

مسجد پایگاه انسان‌سازی

یادمان انقلاب

اخیراً آئمه جوامعات مساجد استان تهران با رهبر انقلاب دیدار داشتند. در این دیدار مطالبی خطاب به امامان جوامعت و نقش مسجد ايراد شد که شاید مورد تسيان قرار گیرد. اهميت توجه به این نکات از آنجا روشن می‌شود که با وجود امکانات گسترده‌ای که از محل وجود مساجد فراوان در کشور داریم متأسفانه از این ظرفیت به‌خوبی استفاده نمی‌کنیم و محصول این بی‌توجهی کم‌لطفي در حق فرهنگ دينی در جامعه است. وقتی چنین ظرفیتی در کشور وجود دارد اوضاع دين و تأثیر و نفوذ فرهنگ دينی در مملکت و به‌ویژه در بین جوانان ناپید و ضعیفی باشد که هست.

اگر بخواهیم تعارف را کنار بگذاریم باید پذیرفت که بی‌توجهی به آموزه‌های اخلاقی که منبع از کمرنگ شدن دیوارهای دین در میان جامعه است به عنوان یک آسیب اجتماعی تمام شون جامعه را در معرض خطر قرار داده است. بخش قابل توجهی از بی‌اخلاقی‌ها هم سوءتفاهرها، دعوها، چرالم، گناهان بی‌محبتی‌ها و بی‌هری‌ها از همین آسیب سرچشمه می‌گیرد و این درحالی است که از ظرفیت بسیار برجسته‌ای به نام مسجد برخورداریم. مساجدی که می‌توانند در تمام طول هفته و طول روز محل مراجعه، نشست و برخاست، رفع مشکلات شرعی، و سیدگی به مشکلات اقتصادی و رفع گرفتاری‌های مردم، برطرف کردن شهات، جلوگیری از پحرانهای اخلاقی، اجتماعی و خانوادگی، ایجاد وحدت و همبستگی محلی و تقویت برادری و برابری باشند. اما گویی هیچ مأموریتی جز پرکرداری نماز جماعت ظهر و عصر و نماز مغرب و شمس ندارد. جایی که می‌تواند در همین محلات گران تهران که ابهره کن این سالن برای سخنرانی هزینه‌های هنگفتی به همراه دارد، به‌عین مکان برای جمع و جمعیت و مراجعه و رفع گرفتاری‌ها باشد اما معمولاً بسته است و گاه حتی اگر در طول روز بخواهی غیر از وقت آن نماز بخواهی با آن در بسته روبرو می‌شوی و این جفا در حق مسجد است.

یادمان باشد که مسجد چه نقشی در نهضت اسلامی و پراندازی رژیم دیکتاتوری داشت. در طول دوران دفاع مقدس چه نقش پررنگی در بسیج نیرو ایفا می‌کرد و چه کارها می‌تواند همین حال در روشنگری و ایجاد همبستگی و بصیرت‌افزایی ایفا کند. اما مشکلات مساجد چیست؟ باید درهای باز باشد و از این مکان و امکانات استفاده شود. در دوران دفاع مقدس، مساجد، هم صندوق‌های قرض‌الحسنه داشتند، هم تمام روز فعالیت‌های در جهت بسیج جبهه در آن صورت می‌گرفت. امام جوامعت اهل اهل محل بود. اختلافات خانوادگی در آن حل و فصل می‌شد. نیازمندان هر محل مورد شناسایی قرار می‌گرفتند. برای جوانان جلادها و جلسات قرآن و معارف اوق و اقسام کلاسه‌ها، جلسات و اردوهای فرهنگی، ورزشی، تفریحی، علمی و حتی هنری برگزار بود و از این ظرفیت به‌خوبی استفاده می‌شد اما متأسفانه در حال حاضر اغلب مساجد امام جوامعت هم، در دسترس ندارند. بسیاری از این عزیزان درست چند دقیقه مانده به ظهر یا غروب به مسجد می‌رسند و چون سفرای اکروپتبه نفاذی برای در محل مأموریت خود هستند و نماند را در آن مرکز دیگری می‌گذرانند، و مشاغل و مناصب دیگری دارند. بقیه صبح در بسیاری از مساجد اقامه نمی‌شود. و در اقامی عجیب به بهانه برگزاری نماز جمعه، هنگام ظهر جمعه تعطیل هستند و نماز در آن اقامه نمی‌شود و معلوم نیست آنها که در دلیل نخواستند به نماز جمعه بروند چرا باید از توفیق اقامه نماز جماعت محروم بمانند. این حسرت همیشه ما به هست که چرا این فضای گاه بسیار بزرگ و در بهترین موقعیت‌های محلی، اینهمه وقت، انرژی و سوت و کد است و تنها برنامه‌ای که در آن برگزار می‌شود مجلس ختم است و البته با دریافت هزینه‌هایی که چندان کم نیست. در تهران که در پارچه‌ای مراد به خاطر برنامه‌ریزی در محاصره انواع و اقسام منافع‌های اجتماعی قرار گرفته به گونه‌ای که اگر اشتباه نمی‌کنی که به پاساژ امدادی و یا به مکانی برای عبادت و خودسازی، توجیه این اقدام خودگردانی مساجد است. این‌که‌اندیشه‌شده است که دلیلی ندارد مساجد باشکوه، پرخرج و مجللی بسازیم که برای هزینه ساخت و نگهداری آن مجبور به تجارت و ورود به مغازه‌های تجاری شوم. بی‌آنکه حتی اقدام داشته باشیم ممکن است اینهمه گرفتاری‌های تجاری و مشغله‌های مالی بر روح و روان ما اثر بگذارد و ما را به جای اذیتا به این دنیا بچسباند.

اما دنیا آنست که ما از این ظرفیت عظیم که بهترین پایگاه اجتماعی و ایجاد‌هدمی و بصیرت‌افزایی و اخلاق‌مداری و رفع مشکلات این‌دنیایی و آن‌دنیایی با بهترین توجیه جغرافیایی و با کمترین هزینه می‌تکن است کمترین استفاده را به عمل می‌آوریم. بد نیست به عنوان حسن ختام به چند نکته از میان نکات مهمی که رهبری در این دیدار بدان اشاره کردند توجه کرد:
مسجد – پایگاه انسان‌سازی، انسان‌ساز، روح داند، دنیا، مقابله با دشمن، بصیرت‌افزایی و زمینه‌سازی برای تمدن اسلامی و الگوسازی برای سبک زندگی است.

امامت مسجد شغلی مهم و اساسی است. حضور منظم و با طمأنینه، ادای پاکبخت نماز، گفت‌وگو با مردم، تشکیل کلاس‌های معرفتی، پاسخ به سوالات جوانان از جمله امور است که باید مورد اهتمام همه جامعه قرار گیرد. پیش نمازی مسجد فقط برای خواندن نماز نیست. مسجد پایگاه انواع فعالیت‌های اجتماعی، هسته مفاهمت، پایگاه بزرگ بسیج و حرکت فرهنگی است. اقامه نماز جماعت در هر سه وقت نماز، با بودن مسجد برای مراجعه مردم، خواندن نماز در طول روز باید مورد توجه و عمل باشد.

معاون سیاسی دفتر رئیس جمهوری:

سپاسگر از صمیمیت‌های محبت‌های رهبر معظم انقلاب هستیم

سرویس سیاسی – اجتماعی: معاون سیاسی دفتر رئیس جمهوری با اشاره به دیدار صمیمی دکتر روحانی و اعضای هیأت دولت با رهبر معظم انقلاب، تاکید کرد: «دولت، سپاسگزار صمیمیت‌های محبتی به‌جمله‌ای ایشان است. به‌گزارش اینستا، حمید ابوطوبایی در صفحه شخصی خود در توئیتر، فهرستی از تکاپات مقام معظم رهبری در دیدار با رئیس جمهوری و اعضای هیأت دولت را به شرح ذیل آورده است:

– تاکید ایشان بر سپارخوب بودن گزارش‌ها و این که باید به اطلاع مردم رسانده شود؛ زیرا سرمایه اصلی، مردم و اعتماد و امان آنان است.
– تاکید برتداوم اهتمام رهبر برای مقوام کردن اقتصاد والگاری اختیارات به استان‌ها، هدایت تسهیلات بانکی و برامج عظیم نقدینگی به سوی تولید.
– تاکید دراولویت بودن مسائل خارجی دراین دولت.
– تاکید برضرورت تفکد صمیمت، همراه با ارائه راهکار صصح.
– تاکید بررفضای مجازی به عنوان دنیایی رو به رشد، بسیار وسیع و غریزقابل توجه و ضرورت استفاده حداکثری از فرصت‌های فضای مجازی و دفع تهدیدهای آن.
– دولت سپاسگزار صمیمیت‌ها و محبت‌های مقام معظم رهبری است.
– تاکید ایشان براطلاع رسانی خدمات دولت به مردم و تأیید این اقدامات اختفاری برای دولت است. ایشان همان راه استوار است که دولت تدبیرواید در این سه سال پیموده است و خود را مصمم به تداوم آن در خدمت به ملت می‌داند.

یادمان انقلاب

گمشدگان

بقیه از صفحه اول
ماجری کم شدن دارد به ماجراهای کم شدن‌ها تبدیل می‌شود. اما دولت، به هیچ روی حق ندارد آنها را لاپرواشی کند. قری نمی‌کند که این اتفاقات در چه دوره‌ای و در چه دولتی رخ داده است.اگر در همین دولست یا دولت‌های قبل از دولت مهرروز هم رخ داده است، مردم باید بداندند. به هر روی، به گفته تکراری همه مسئولان، مردم مجرم‌ند و باید مسائل کشور را بداندند. کشور متعلق به مسئولان نیست، متعلق به مردم است. اگر مسئولی یا مسئولانی با سوء استفاده از موقعیت خودست به مفسده می‌زنند، فارغ از آن این که به کدام جریان و دولت نزدیک باشند، باید اذیت‌ها شوند و در مردم به معرفی شوند، باید بازخواست شوند و باید راهکارهایی خلق شود که راه تکرار این اتفاقات – و بلکه جنایات – بسته شود. جنایت از آن رو که اعتماد و امان مردم را زایل و تباه می‌کند. وقتی اعتماد بشکشد و مردم چه می‌توانند. دیگر هیچ کاری نمی‌توان کرد.

کشورمان چه می‌گذرد…
اگر لاپرواشی کنیم و خاک رویش بریزیم باید مطمئن و منتظر باشیم که فردا باز اشیاء و ارقام بزرگتر و خارج از تصور کم شود. تصور دشمنی ما از آنچه می‌شنویم کم شده است مانند یک دکل نفی و دسه نفتکش؛ با تصویر نفی از واقعیت آن اشیاء، اصلا انطباقی ندارد، درست‌مانند تصویر گمشدگان‌ی که قبل از برنامه کودکی می‌دیدیم با شرحی که گوینده می‌داد.

شمخانی: دولت ایران از پیامدهای برهم زدن برجام ترسی ندارد

نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت در پاسخ به این سؤال که چرا چنگکده بمب افکن‌های روسی از پایگاه همدان استفاده کردند و چرا به یکباره این همکاری پایان یافت، گفت: ترس از روسیه در موضوعات مختلف راهبردی است. روسیه در دوره پوتین یعنی روسیه جدید، هویتی مستقل و شکل متفاوتی با روسیه ماقبل پوتین دارد.

دربیان علی شمخانی در گفتگو با شبکه تلویزیونی روسیایا افزود: سران دو کشور ایران و روسیه بارها بر روابط راهبردی سیاسی، اقتصاد و نظامی موجود دو کشور تاکید کرده‌اند. دیدارهای بسیاری میان مسئولان ایرانی و روس در سطوح مختلف در تهران و مسکو انجام شده و خواهد شد.

وی ادامه داد: این طبیعی است که بخشی از این روابط بر مبنای مبارزه با تروریسم شکل گرفته باشد. مقابله با تروریسم نیازمند مبادله توانمندی‌ها در زمینه‌های مختلف است. شش‌ماه اخیر با همکاری مشترکشان نظامی‌ایران، حمایت هوایی روسیه و مشارکت موثر آن‌روز سوریه در عرصه زمینی صورت گرفت. این عملیات، نیازمند آن بود که برخی از توانمندی‌های ایران برای برهه زمانی مشخص و محدودی به کار گرفته شود. به کارگیری این توانمندی‌ها در پایگاه همدان انجام شد و پایان یافت.

شمخانی تاکید کرد: روابط راهبردی میان ایران و روسیه پایان نیافته است. اما این عملیات به شکل مشخص یکسک عملیات محدود بود و پایان یافت. روزی که این عملیات شروع شد توافق کرده بودیم که این عملیات چند روز بیشتر به طول نینجامد.

علی شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

شمخانی گفت:همچنین دفعه‌های مشترکی با ترکیه در جهان اسلام داریم و امیدواریم که ترکیه اجازه ندهد دیگران با سوءاستفاده از این دفعه‌های اقدام به برهم زدن امنیت منطقه کنند. این دفعه‌های تلاش برای برهم زدن امنیت برخی کشورهای منطقه یا تشکیک اتلاف میان برخی از این کشورها نشوای نیست. امیدواریم با یکدیگری به راه حل‌های مشترک دست پیدا کنیم و به یکدیگر کمک کنیم این راه حل‌ها به صورت عملی پیاده شود.

دبیر شش‌وزاری عالی امنیت ملی تصریح کرد: از ترکیه می‌خواهیم که اجازه آن‌ها هیچگونه کمک نظامی به گروه‌های تروریستی را ندهد و در نابودکردن گروه‌های تروریستی مشارکت کند. همچنین امیدواریم که مرزهای سرور برای رو روی تروریست‌ها نبینند و در گفتگوی سوری-خودری کمک کند. تمامی این مسائل این امکان را برای ما فراهم می‌کند که با یکدیگر همکاری کنیم و برای تحقق این مسائل با طرف ترک همکاری داشته باشیم.

مجرى شبکه تلویزیونی روسیایا در این دیدار شورای عالی امنیت ملی ایران پرسید سیاست‌هایی که شما در مورد عراق در پیش گرفته اید باعث شد که در تابستان اسلار راهپیمایی‌ها را در بغداد علیه ایران انجام شود. آیا شما در انتقاد سیاست‌های خود در عراق به اعتراض‌های اینچنینی توجه می‌کنید؟

شمخانی در پاسخ گفت: در واقع این اعتراض‌ها ربطی به مخالفت با ایران نداشت. برخی از سفارتخانه‌هایی که در عراق تهنه انگیزی می‌کنند و برخی کشورها که متأسفانه نمی‌خواهند عراق سر و سامان بگیرد تلاش کردند این راهپیمایی‌ها را به اعتراض‌هایی علیه ایران تبدیل کنند. چیزی از این قبل راهپیمایی‌ها را علجا وجود نداشت. شش‌اعراهی ضد ایرانی هرچند که از سوی معترضان سر شده شد، اما این شعارها را صرفاً دو یا سه یا چهار نفر تفویذ می‌دادند. این افراد با هدف تهنه انگیزی دست به چنین اقدام‌هایی می‌زدند.اما این تهنه سریعاً خاموش

مجید انصاری: از گروه‌های سخت عبور کرده‌ایم

معاون رئیس جمهوری در امور حقوقی اظهار داشت: امروز اگر چه طرف مقابل برجام در امری سلات، معاهده‌هایی می‌کند، اما دولت ما هیچ‌احقاق حقوق ملت‌قدیمی کوتاه نمی‌آید و به‌ماظنور که در مسیر حصول برجام ایستادگی کرد.اجرای دقیق و کامل آن را به کام آخر پیگیری کردیم.
انصاری گفت: امروز در عرصه‌های مختلف اقتصادی، آزادانه با کشورهای مختلف تعامل داریم، در حالی‌که پیش از این در تعاملات اقتصادی دچار محدودیت‌ها و مشکلات زیادی بودیم و حتی نفت را فقط چند کشور محدود و با دشواری از ما می‌خریدند و به ازای پول آن کالاهایی، خروشان می‌خواستند به ما می‌دادند و برای تأمین برخی‌سک کالاها کم‌تأ ۴۰ درصد هزینه اضافی پرداخت می‌کردیم.

وی افزود: امروز صادرات نفت کشور به بیش از ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه رسیده است. که با آزادی عمل کامل به فروش می‌رسد. همچنین توانسته ایم برداشت خود از میدان مشترک را به صورت قابل‌قبولی برسانیم که این وضع بیش از این به بهبود خواهد یافت.
انصاری اظهار داشت: برای جلوگیری از خام فروشی، دولت اقدامات گسترده‌ای را با هدف شناختن نیازهای طراحي کرده است که با بهره برداری ۱۰۰ آن درصد معالالت گازی در داخل کشور و به همت فرزندان شما تبدیل به محصول می‌شوند.
معاون حقوقی رئیس جمهوری با بیان این که در آغاز فعالیت دولت یازدهم با وجود به کارگیری ظرفیت‌های تروریسمی‌خود تولید بنزین بی‌کیفت، همچنان مجبور بودیم مقدار زیادی بنزین و گازوئیل وارد کنیم؛ تاکید کرد: با این اقدام، این‌امیدواران جزو صادرکنندگان بنزین با کیفیت خواهد بود.

وی در ادامه به تاکید بر این که دولت کشته اصلی اقتصادمقایرتوانست غلبانی می‌داد، گفت: پس از ۱۲ سال، در سال ۹۵ به خودکفایی در تولید گندم رسیدیم و ذخایر ایران کشور در طول سال‌های ی از انقلاب اسلامی بی‌نظیر است. همچنین اسلار در تولید شکر رکوردشکنی کرده‌ایم، بدون این که مصرف بار زراعی افزایش یابد.
انصاری به‌بسترین اعتبار دولت بر عرصه کشاورزی را توجیه به گسترش سیستم‌های نوین آبیاری و دالتش بیان کرد کشاورزی اعلام کرد و افزود: دولت یازدهم، دولت اقدام و عمل و تدبیر و امید است و به هم تصمیم گیرها و اقدامات خود برانندیشه نشان‌دهان و متخصصان و مشورت به متخصصان تکسیه‌ کرده که نتیجه آن امروز به میزان آمدن ۲۵۰۰ کسرت کشت با بنیان با کمک ایران و ریلی دولت است. معاون امور حقوقی رئیس‌جمهوری به قراردادهای و طرح‌های دولت برای همکاری بیشتر صنعت و دانشگاه اشاره کرد و اظهار داشت: دولت در حوزه‌های نفت، صنایع، محیط زیست، مهار انبهای سطحی و مرزی،

اخبار داخلی

شمخانی: دولت ایران از پیامدهای برهم زدن برجام ترسی ندارد

محمد جواد ظریف به سخنان جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا که این‌رازنه‌ها به‌اسرار تجهیزات نظامی به یمن کرده بود پاسخ داد.

وزیر امور خارجه با تکذیب اتهامات بی پایه و اساس آمریکا علیه ایران مبنی بر ارسال تسلیحات نظامی به یمن گفت: دولت ایالات متحده با بیان این اظهارات، خود را در جنایات جنگی، ضد انسانی و گورک کش رژیم سعودی علیه مردم یمن گناه و مظلم یمن شریک کرده است و بی شک با پذیرش این مسئولیت باید پاسخگوی تمامی جنایات یمن بشود. ظریف طی و اسفردوی بی‌تردید آقای کری به‌خوبی بهتر از دیگران می‌داند که دولت سعودی در یکسال و نیم گذشته همواره و به‌سجده تمامی تلاش‌های خود را به‌عمل آمده برای فرار از اتهامات یمن را با شکست مواجه و ناکام گذاشته است. وی با مرود دانستن اظهارات وزیر خارجه آمریکا پیرامون تهدیدات وزیراقتصادی و مشارکت موثر آن‌روز سوریه در عرصه زمینی صورت گرفت. این عملیات، نیازمند آن بود که برخی از توانمندی‌های ایران برای برهه زمانی مشخص و محدودی به کار گرفته شود. به کارگیری این توانمندی‌ها در پایگاه همدان انجام شد و پایان یافت.

وی ادامه داد: این طبیعی است که بخشی از این روابط بر مبنای مبارزه با تروریسم شکل گرفته باشد. مقابله با تروریسم نیازمند مبادله توانمندی‌ها در زمینه‌های مختلف است. شش‌ماه اخیر با همکاری مشترکشان نظامی‌ایران، حمایت هوایی روسیه و مشارکت موثر آن‌روز سوریه در عرصه زمینی صورت گرفت. این عملیات، نیازمند آن بود که برخی از توانمندی‌های ایران برای برهه زمانی مشخص و محدودی به کار گرفته شود. به کارگیری این توانمندی‌ها در پایگاه همدان انجام شد و پایان یافت.

شمخانی تاکید کرد: روابط راهبردی میان ایران و روسیه پایان نیافته است. اما این عملیات به شکل مشخص یکسک عملیات محدود بود و پایان یافت. روزی که این عملیات شروع شد توافق کرده بودیم که این عملیات چند روز بیشتر به طول نینجامد.

علی شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

شمخانی ادامه داد: شش میلیون یمنی زیر خط فقر زندگی می‌کنند این تعداد هم اکنون افزایش یافته است. ۱۲ میلیون تن رسیده‌است، چرا؟ چرا باید امنیت یمن به این شکل برهم زده شود؟ آیا راه حل دیگری وجود ندارد؟

وی تصریح کرد: عملیات نظامی که علیه یمنی‌ها صورت می‌گیرد، سرزوشی جز شکست نمی‌آورد. شش‌ماه اخیر در عرصه‌های مختلف اقتصادی، آزادانه با کشورهای مختلف تعامل داریم، در حالی‌که پیش از این در تعاملات اقتصادی دچار محدودیت‌ها و مشکلات زیادی بودیم و حتی نفت را فقط چند کشور محدود و با دشواری از ما می‌خریدند و به ازای پول آن کالاهایی، خروشان می‌خواستند به ما می‌دادند و برای تأمین برخی‌سک کالاها کم‌تأ ۴۰ درصد هزینه اضافی پرداخت می‌کردیم.

شمخانی ادامه داد: سعودی هر کاری که می‌توانست علیه ایران انجام داده است. توانمندی‌های جهان اسلام باید به مشکلات سیاسی که جهان اسلام با آن دست و پنجه نرم می‌کند متمرکز شود، اما بخشی از این توانمندی‌ها برای تشکیل گروه‌های تکفیری به کار گرفته می‌شود. گروه‌های که باعث ایجاد تفرقه‌های خونین میان کشورهای جهان اسلام می‌شوند و این امر فقط به افزایش تنش میان این کشورها منتهی می‌شود. برخی کشورها گروه‌های تکفیری را ایجاد و از آنها حمایت می‌کنند و آنها را مورد پشتیبانی مالی قرار می‌دهند که این مساله منجر به دامنه افراط گرای و تندروی در منطقه شده است. در نتیجه برخی کشورهای اسلامی‌امیت برخی دیگر از کشورهای اسلامی را به خطر می‌اندازند.متأسفانه فهرست بلندبالای از اقدام‌های سعودی علیه ایران وجود دارد که نشان می‌دهد سعودی درعراق و سوریه علیه ایران اقدام انجام داده است.

وی تاکید کرد: سفارتخانه‌های عربستان در سراسر جهان علیه ما تبلیغ می‌کنند. سعودی از توپا هستنای را به کشتنی و ضربه کردن تهدید می‌کرد اما همین قهرمان وقتی سخن از حصر و محصر و هم نظیرش می‌رسید به وساترین زبان، تسلیم بسودن خود را اعلام می‌کرد. این مادر و پدر به سپر داشتند و هر سه جوان رشید خود را تقدیم انقلاب کردند.

قل از انقلاب به در تمرین‌های جوانان

بهینه کردن مصرف آب و انرژی و همچنین مقوله سلامت، عملکرد درخشان و افتخار آزادی فقط در سه ساله سلامت ۱۲ میلیون نفر آزادی که فاقد هرگونه بیمه ای بودند، بیمه شدند.

انصاری تاکید کرد: این گزنده‌های صنعت عبور کرده‌ایم. ایران امروز در عرصه اقتصاد و صنعت برداشته شده و چرخ صنعت و اقتصاد رواتر از همیش در حال گردش است. دولت در حوزه‌های معمل و نقل ریلی و هوایی، توسعه شبکه راه و بزرگراه‌های کشور، افزایش ظرفیت بارگیزی و تخلیه بنادر و امثال آنها گام‌های بزرگی برداشته است.

وی با بیان این که در حوزه مبارزه با فساد اقدام‌های بزرگ برداشته شده و اقدامات رزمیه در قلمرو گشته است، تاکید کرد: دولت تدبیر و امید در حوزه‌های مختلف اصلاحات ریشه‌ای انجام داده است تا دیگر شاهد فسادهای بزرگ ۳ و ۱۲ هزار میلیاردی و ناپدید شدن مبالغ هنگفت سرمایه‌های مردم نباشیم.

معاون حقوقی ریاست جمهوری با بیان این که در همین فعالیت‌های نامعارف دولت و جمهوری با قاطعیت و بی‌روبرپاستی وارد شدند، اظهار کرد: بسیاری جلوگیری از تکرار چنین تخلفاتی قوانین ۱۸ ماده تهیه شده است و به زودی به مجلس تقدیم خواهد شد.

برقراری امنیت کامل در کشور
انصاری در بخش دیگری از سخنانش یکی دیگر از کارهای بزرگ در کشور را در جهت امنیت و مردم انجام شده است را برقراری امنیت کامل در کشور دانست. اظهار داشت: سطح امنیت کشور کم‌تأ کشور، آن درمیان منطقه‌ای که درگیر جنگ و خشونت است، دستاوردهای بزرگی و نظامی که باید به خاطر آن از همه نیروهای امنیتی و نظامی کشور تقدیر و تشکر کنیم.

معاون حقوقی رئیس جمهوری پنجشنبه گذشته همزمان با هفته دولت، چندین پروژه و طرح عمرانی در شهرستان‌های شرقی استان تهران از جمله پشوا را بهره برداری کرد.

ظریف: آمریکا چشمان خود را بر واقعیات موجود باز کند

آماده تبادل هیات‌های پارلمانی به ویژه گروه‌های دوستی پارلمانی هستیم. رئیس مجلس شنبی هم با تاکید بر اینکه مطمئن باشید سفر شما فصل جدیدی از روابط دو کشور را رقم خواهد زد. بیان کرد: شیلی کشور جدیدی با کثرت سیاسی است. اما سیاست خارجی آن توسط همه ارکان حکومت حمایت می‌شود. وی با بیان اینکه شیلی یک شریک قابل اعتماد برای ایران خواهد شد، تصریح کرد: با اشتیاق آماده گسترش روابط دوستانه و پارلمان شیلی از روند رو به رشد روابط با ایران استقبال می‌کند. جمعی از نمایندگان مجلس سنا شیلی هم با حضور در محل ملاقات وزیر امور خارجه در پارلمان این کشور وزیر امور خارجه کشورمان به صورت اسفربه بولیوی در شیلی با خاتم‌میشه

وزیر امور خارجه کشورمان پیش اسفربه بولیوی در شیلی با خاتم‌میشه یمن را با شکست مواجه و ناکام گذاشته است. وی با مرود دانستن اظهارات وزیر خارجه آمریکا پیرامون تهدیدات وزیراقتصادی و مشارکت موثر آن‌روز سوریه در عرصه زمینی صورت گرفت. این عملیات، نیازمند آن بود که برخی از توانمندی‌های ایران برای برهه زمانی مشخص و محدودی به کار گرفته شود. به کارگیری این توانمندی‌ها در پایگاه همدان انجام شد و پایان یافت.

شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

روایت یادگار گرامی امام از دیدار با مادر شهیدان شاه حسینی

سرویس سیاسی – اجتماعی: یادگار گرامی‌امام با مادر شهیدان حسن، حسین و سعید شاه حسینی دیدار کرد.
حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی درباره این دیدار در صفحه اینستاگرام خود نوشت:
«در رحمت کند مرحوم شاه حسینی را. پیرسرد پهلوان بود و یک لحظه آیین پهلوانی را رها نکرد.
تا سال‌های آخر هم به شوخی هر آشنایی را به کشتنی و ضربه کردن تهدید می‌کرد اما همین قهرمان وقتی سخن از حصر و محصر و هم نظیرش می‌رسید به وساترین زبان، تسلیم بسودن خود را اعلام می‌کرد. این مادر و پدر به سپر داشتند و هر سه جوان رشید خود را تقدیم انقلاب کردند.

برای مبارزه، یک دختر ایشان از گوه روز افتاده بود و ناکام سفر خاک کرده بود.

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس دفتر رئیس جمهوری با اشاره به اقدامات دولت در حوزه مبارزه با باات و فساد اداری از اعلام مرتب و مستمر میزان حقوق مدیران اجرایی کشور در صورت تائید لایحه جدید دولت در مجلس شورای اسلامی خبر داد.

محمد نهاوندیان در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران که به مناسبت هفته دولت انجام شدبا بیان این که دولت به مقابله باارت و فساد همیش در حوزه‌های معمل و نقل ریلی و هوایی، توسعه شبکه راه و بزرگراه‌های کشور، افزایش ظرفیت بارگیزی و تخلیه بنادر و امثال آنها گام‌های بزرگی برداشته است.

وی با بیان این که در حوزه مبارزه با فساد اقدام‌های بزرگ برداشته شده و اقدامات رزمیه در قلمرو گشته است، تاکید کرد: دولت تدبیر و امید در حوزه‌های مختلف اصلاحات ریشه‌ای انجام داده است تا دیگر شاهد فسادهای بزرگ ۳ و ۱۲ هزار میلیاردی و ناپدید شدن مبالغ هنگفت سرمایه‌های مردم نباشیم.

معاون حقوقی ریاست جمهوری با بیان این که در همین فعالیت‌های نامعارف دولت و جمهوری با قاطعیت و بی‌روبرپاستی وارد شدند، اظهار کرد: بسیاری جلوگیری از تکرار چنین تخلفاتی قوانین ۱۸ ماده تهیه شده است و به زودی به مجلس تقدیم خواهد شد.

برقراری امنیت کامل در کشور
انصاری در بخش دیگری از سخنانش یکی دیگر از کارهای بزرگ در کشور را در جهت امنیت و مردم انجام شده است را برقراری امنیت کامل در کشور دانست. اظهار داشت: سطح امنیت کشور کم‌تأ کشور، آن درمیان منطقه‌ای که درگیر جنگ و خشونت است، دستاوردهای بزرگی و نظامی که باید به خاطر آن از همه نیروهای امنیتی و نظامی کشور تقدیر و تشکر کنیم.

معاون حقوقی رئیس جمهوری پنجشنبه گذشته همزمان با هفته دولت، چندین پروژه و طرح عمرانی در شهرستان‌های شرقی استان تهران از جمله پشوا را بهره برداری کرد.

ظریف: آمریکا چشمان خود را بر واقعیات موجود باز کند

آماده تبادل هیات‌های پارلمانی به ویژه گروه‌های دوستی پارلمانی هستیم. رئیس مجلس شنبی هم با تاکید بر اینکه مطمئن باشید سفر شما فصل جدیدی از روابط دو کشور را رقم خواهد زد. بیان کرد: شیلی کشور جدیدی با کثرت سیاسی است. اما سیاست خارجی آن توسط همه ارکان حکومت حمایت می‌شود. وی با بیان اینکه شیلی یک شریک قابل اعتماد برای ایران خواهد شد، تصریح کرد: با اشتیاق آماده گسترش روابط دوستانه و پارلمان شیلی از روند رو به رشد روابط با ایران استقبال می‌کند. جمعی از نمایندگان مجلس سنا شیلی هم با حضور در محل ملاقات وزیر امور خارجه در پارلمان این کشور وزیر امور خارجه کشورمان به صورت اسفربه بولیوی در شیلی با خاتم‌میشه

وزیر امور خارجه کشورمان پیش اسفربه بولیوی در شیلی با خاتم‌میشه یمن را با شکست مواجه و ناکام گذاشته است. وی با مرود دانستن اظهارات وزیر خارجه آمریکا پیرامون تهدیدات وزیراقتصادی و مشارکت موثر آن‌روز سوریه در عرصه زمینی صورت گرفت. این عملیات، نیازمند آن بود که برخی از توانمندی‌های ایران برای برهه زمانی مشخص و محدودی به کار گرفته شود. به کارگیری این توانمندی‌ها در پایگاه همدان انجام شد و پایان یافت.

شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

شمخانی در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است بار دیگر شاهد استفاده روسیه از پایگاه هوایی همدان باشیم؛ گفت: همانطور که این نوع همکاری نظامی‌میان ایران و روسیه بر اساس تحولات میدانی سوریه بوده است، از سرگیری این نوع این همکاری در شرایطی که تحولات میدانی در سوریه بستگی دارد. از این رو ممکن است بار دیگر در این زمینه با روسیه همکاری صورت گیرد. همواره سیاست اصولی مان بر این اساس بوده است که دولت‌ها باید بدون مداخله کوری بیگانگان به کار خود ادامه دهند. هرگونه مداخله از جانب بیگانگان را مغایر با مصالح منطقه و امنیت تلقی می‌کنیم. هرگونه تاریخ مراجعه کنیم می‌بینیم که در پیام تاریخی امام خمینی به اتحاد جماهیر شوروی در آستانه فروپاشی اش این بود که عزت و کرامت روسیه در دنیاه روز از غرب نیست. امروز می‌بینیم که روسیه شیوهای مستقل از غرب است. پیش‌رفت است. چنانچه این مساله را به مسائل سیاسی دنیاه روانه گورباچف و پلتسین مقایسه کنیم می‌بینیم که سیاست‌های جدید روسیه را از شرایط زیانبار گذشته خارج کرده است.

روایت یادگار گرامی امام از دیدار با مادر شهیدان شاه حسینی

در نقات خاک کشید.
البته خدا به پاس آن صبر و استقامت‌دختر و دامادی برجسته و سه روه رشید که به نامه‌های دایی‌های شهیدانشان نامه‌ید شده‌اند، به آنها ارزانی داشته است.

مرحوم شاه حسینی هرگز با خون شهیدانش معامله نکرد بر آنچه حق می‌دانست پای فشر.
آزرها دید و زخم زبانا شنید ولی مرام مسلک خود را حفظ کرد. محبت وی و حسر ارزشمنش نسبت به بیت امام در روزهای سختی و ایام مختلف باقی مانده و بحمد الله این لطف برقرار است.

خدا او را در فرزندان شهیدش را با سالار شهیدان محشور و نماید و به سحرک خاتم شام‌حسینی عمر طوالت همراه با صحت و عافیت عطا فرماید.

دکتر نهاوندیان: صادرات غیر نفتی از واردات پیشی گرفته است

برابر و تمامی خطوط جنوب پهنه شده‌اند. خطوط بین‌المللی هم به صورت خط‌افز برای اتصال به خطوط جهانی متصل شده‌اند.

وی اظهار داشت: همه کشورها خواهان وصل شدن به خطوط بین‌المللی از طریق ایران هستند و این موضوع را می‌توان در جلسه کنفرانس کشورهای ایران – هند و پاکستان، ایران – آذربایجان و روسیه و همچنین ایران – قزاقستان و تاجیکستان دید.

رئیس دفتر رئیس جمهوری گفت: قبل از رفع تحریم‌ها مقدار قابل‌ای طرفی با قدرت ثابت ازنی بالا بود، ولی امروز در شرایط تحریم نسبت به آن زیاد خواهد فقط با یکی دو کشور و با هر قیمتی که آنها ایجاد نشده، گفت: دولت افزایش یافته که این موفقیت صدقات را فراهم و اعلام کرد.

سپرست نهاد ریاست جمهوری همچنین اظهار داشت: تولید گندم در سال گذشته افزایش یافت و ذخایر کنونی بیش از ۷ ماه است. در حالی که در دوره‌های گذشته کمتر از ۲۰ روز بود. این یعنی مقاومت بلند اقتصاد و درنتیجه دشمنان کمتر به دنبال ضربه زدن به اقتصاد هستند. در حقیقت این توانست امنیت محصولات کشاورزی و غذایی خود را بالا ببرد.

وی افزود: خوشبختانه بعد از یک دوره تلاش طولانی در سال‌های گذشته در حوزه تولید و صادرات، طی بهار و تیرماه اسال به‌تراز مثبت تجاری ۳۴ میلیارد دلار رسیدیم و در هر شرایطی در در حالت رکود صنعتی خود از سال ۱۳۰۰ اتفاق افتاده بود، اما بر اساس اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت، کارخانه‌ها در حال شروع به کار هستند. چون میزان تولیدات کاهش نیفتد، اما در سال گذشته این مرکز ۲۰۰ هزار تن صادرات تسهیلات به کارخانه‌ها افزایش یافته است و در شرایط پس از برجام دیگر نیاز نیست که پول اضافه خرج کنیم و این یعنی اشتغال برای جوانان و اقدام و عمل.

بهبود تربت ارائه در بهبود محیط کسب و کار
نهاوندیان در ادامه گفت: در سه سال گذشته رتبه ایران در شرایط محیط کسب و کار از ۱۵۲ به ۱۱۸ رسیده است. این موضوع افتخارآمیزی نشان می‌دهد. حرکت در مسیر درست است و آینده مثبتی خواهیم داشت. ولی راه داری در پیش داریم.

وی با بیان این که مردم در شرایط تحریم و تولید صیر کردند و به دنبال صبر، تقوا هم به‌عبد ایجاد شده است، افزود: یکی از مهم موارد تحریم برخورد ریشه‌ای با مشکلات است.دراین صورت مسئولان این انتخاب دارند که یا می‌توانند در برخورد با مشکلات نمایشی عمل کنند و به ظاهر مسکن ارائه دهند یا برخورد ریشه‌ای کنند تا به لسل‌های آینده خدمتی ارائه دهند. تقوا در این معنی است که دولتی به اصلاح زیرساخت بپردازد.

نهاوندیان در گفت‌وگو دیگری از سخنانش، گفت که در سه سال گذشته صدها کیلومتر خطوط ریلی کشور در مسیر عزت آباد شده است.

اطلاعات

فضایل فراموش شده

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

انتظار فرج

یکی از فضایل فراموش‌شده، انتظار فرج است. پیغمبر اکرم(ص) و ائمه طاهرين(ع) و خود امام زمان(ع) این انتظار فرج را جدا می‌خواهند. انتظار فرج یعنی اینکه پرچم اسلام به دست ما و به رهبری امام زمان روی کرهٔ زمین افراشته شود؛ قوانین اسلام سرتاسر جهان را بگيرد؛ دنیا و همهٔ سرزمان زندگي منهای فقر و غصه و دلهره و ناامني را تجربه کنند. اما مهمتر از اينها، حکومت اهل بيت(ع) بر جهان است؛ حکومتی که در آن اسلام صد در صد پياده شود. یک حکومت پرايسه از زدنات، پاک از ظلم و تبعيض؛ حکومتی که همه از در رفاه و آسائيش باشند و فضايل در آن حکمفرماست و ردایی در آن نيست.

معنی انتظار فرج يعني اين: معلوم است که واجب و لازم است که همه در انتظار فرج باشند؛ لذا در کلمات پیغمبر اکرم(ص) و ائمهٔ طاهرين(ع) راجع به این انتظار، زياد تأکيد می‌شود. معلوم است که اگر حضرت بقيه‌الله بر جهان حکومت کند، بهترين چيز است. انتظار فرج به اندازه‌ای ثواب دارد که پیغمبر اکرم(ص) می‌فرماید: کسی که منتظر فرزندان مهدی باشد، مثل این است که در مقابل من در خون خود غوطه‌ور شود، يعني شهادت در راه اسلام. اگر الان کسی جدا منتظر فرج باشد، هميشه ثواب جهاد در نامهٔ عملش نوشته می‌شود. خواب است، استراحت می‌کند، سر کسب و کارش است؛ اما آن حالت انتظار فرج، موجب می‌شود در نامهٔ عملش ثواب شهادت در رکاب پیغمبر(ص) را بنويسند. قرآن خیلی بر این موضوع تأکيد می‌کند: **«وعدالله الذين امنوا انکم و معلوا الصالحات لیستخلفنهم فی الارض کما استخلف الذین من قبلهم و لیؤمنن لهم دینهم الذی ارتضی لهم و لیبدلنهم من بعد خوفهم امن یمیدونن لا یشرکون فی شئنا و من کفر بعد ذلك فالولک هم الفاسقون»** خدا به کسانی از شما که ایمان آورده و کارهای شایسته کرده‌اند، وعده داد است که حتماً آنان را در این سرزمین جانشینم قرار دهم؛ همان‌گونه که کسانی را که پیش از آنان بودند جانشینم قرار داد، و از دینی را که برایشان پسندیده‌است به سوشان مستقر کند، و بيشمان را به ایمنی مبدل گرداند، [تا] مرا عبادت کنند و چیزی را با من شریک نگردانند، و هر کس پس از آن به کفر گراید؛ آنانند که کافرمانند». (نور، ۵۵)

صدر آیه مربوط به حکومت اهل بیت(ع) است که انتظار فرج را معنا می‌کند. ذیل آیه می‌فرماید که کی این حکومت حاصل می‌شود؛ به دست خود شماست که این انتظار فرج را جامعهٔ عمل بپوشانید. به این آیه می‌گویند: **«ای وعده»**، یعنی آیه‌ای که خدا وعده داده است. می‌فرماید: **«وعدالله»** خدا وعده داد، به همهٔ مسلمانان؛ نه: **«الذین آمنوا منکم»**، یعنی بعضی از مسلمان‌ها، آن مسلمان‌ها چه کسانی هستند؟ اینکه زیربنای ایمان باشد و رویا نقد؛ به ظاهر شرع: **«الذین آمنوا منکم و معلوا الصالحات»**، وعدهٔ چه چیز؟ **«لیستخلفنهم فی الارض»**؛ اینکه خلیفهٔ روی زمین شوند؛ به عبارت دیگر به دست این مؤمنان، پرچم اسلام روی کرهٔ زمین افراشته شود. این وعده خلاص است. **«و لیؤمنن لهم دینهم الذی ارتضی لهم»**: دین او جهانی شود. حکومت، حکومت اهل بیت باشد. در زمان ظهور است که آن کسی که لیاقت دارد، رئیس یک اداره، استاندار یک شهر می‌شود و بالاخره منصب حساس این حکومت را پیدا می‌کند. بعد می‌فرماید: **«و لیبدلنهم من بعد خوفهم امن»**: امنیت سرتاسر جهان حکمفرما می‌شود؛ یعنی هم مکانات، هم امنیت، آنکه جنگ و زد و خورد و تسلط استکبار جهانی و اینها نیست و فقط حکومت اهل بیت(ع) هست.

امنیّت ظاهری و باطنی
امنیّت در قرآن دو قسم است: یکی امنیّت ظاهری، همین که معنا کردم و یکی امنیّت دل که این مهمتر است. قرآن در سورةٔ انعام می‌فرماید: **«فایّ الفريقین احقّ بالامن ان کُنتم تعلمون»** اگر می‌دانید، کدام یک از دو دسته به ایمنی سزاوارتر است؟» چه کسی استحقاق دارد؟ استحقاق دلی بدون غم و غصه، بدون نگرانی و اضطراب، یک دل امنیّت‌دار؟ **«الذین آمنوا و لم یلبسوا ایمانهم بظلم اولئک لهم الامن و هم همیدون»** کسانی که ایمان آورده و با ایمانشان را به شرک نمانده‌اند؛ ایمنی از آن ایمان است و ایشان را یقین‌اند؛ از این امنیت دل دارد و دست عبادت خدایان بر سرش است؛ این امنیت بهتر از امنیّت ظاهر است. امنیّت ظاهری یعنی یک حکومت منهای ظلم، منهای استکبار.

«و لیبدلنهم من بعد خوفهم امن»؛ بيشمان را به ایمنی مبدل گرداند؛ کسانی که به قرآن واردند و با تفسیر آشنایی و سر و کار دارند، بدون روایت می‌توانند آیه را معنا کنند، به این صورت که معنا کردم. صدر آیه می‌گوید که خدا وعده داده است که پرچم اسلام روی کرهٔ زمین افراشته شود و عدالت اسلامی و قوانین اسلام سراسر جهان را بگيرد و امنیت کامل (هم امنیّت ظاهری و هم امنیّت باطنی) برای همه ایجاد شود. به این آیه می‌گویند حکومت اهل بیت، پیغمبر اکرم(ص) فرمودند که انتظار چنین روزی را داشته باشید. فرمود این روز می‌آید و حتماً می‌آید و شک منکند و وعدهٔ خلاص است. به این می‌گویند انتظار فرج.

ذیل آیه می‌گوید: کی ای مؤمن، این حکومت را تو باید بیاوری. **«یمیدونن لا یشرکون فی شئنا»** مرا عبادت می‌کنند و چیزی را با من شریک نمی‌سازند؛ اگر بپرستی آدم متدینی شدی، اگر بپرستی توحید عبادی و توحید افعالی پیدا کردی، اگر بپرستی در نمازت گفتی: **«یا ایله و یا ایله و یا ایله نستعین»**، می‌توانی این حکومت را بیاوری. باید شرک در زندگی نباشد. خوب معلوم است مؤمن که به‌تپرسرت و گلوپرست نیست؛ پس **«یمیدونن لا یشرکون فی شئنا»**، یعنی اینکه مؤمن باید در آیه این **ایک نمد و ایک نستعین** صادق و جدی باشد.

مؤمن چه وقت می‌تواند این حکومت را بیاورد؟ او **أقیما الصلاه و آتوا الزکاة و آتوا الصدقات ثمحرمون**، نماز را بپرا کند، زکات را بدهد و پیامبر را فرمان برید تا مورد رحمت قرار گیرد. (نور، ۵۶) **«و آقیما الصلاه»** باید از نماز کمک بگیري و نه فقط نماز بخوانی و نه این نمازهای ما که بعد نماز در مؤمن زندگانی نشده باشد؛ یعنی که مؤذن کی نماز بگیرد، چه صبح و چه ظهر و چه مغرب، همه در مسجد باشند؛ به این می‌گویند **أقیما الصلاه**، نماز زندگانی باشد، و از قرآن می‌گویند: **وای به تو آن کسی که خدا خلیفهٔ اوای** به تو، معلوم است که نمی‌تواند حکومت جهانی بیاورد. **«وای للمصلین، الذین هم عن صلاتهم ساهون»**؛ وای به آن نمازگزاران که از نماز غافلند، مشغول کسب است، مشغول خواب و خوراک است. مؤمن انتظار فرج که باید به دستش حکومت جهانی به رهبری امام زمان بیاید، باید نماز در او زنده باشد.

قانون تعاون

سوم، «و اتوا الزکاة»؛ باید قانون تعاون در او زنده باشد. همه به فکر یکدیگر باشند. بی‌آدم اعضای یکدیگرند. خدا رحمت کند سعدی را، این را ز روایات گرفته است.
امام اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند و چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار تو کز غم دگران بی‌غمی نشاید که نامت نهند آدمی کی خراسانی آمد خدمت امام صادق(ع) و مرتب از شیعه‌ها خراسان تعریف کرد. حضرت فرمود: اخوب، شما شیعه‌ها در وقتی که محتاج شوید، می‌روید سر جیب یکدیگر و چیزی بردارید و او هم خوشحال شود؛ گفت: نه! حضرت دست گذاشتند که کمر و فرمودند: شماها کمر ما را می‌کشید! شما که شیعه نیستید!؛ شیعه اوست که چو عضوی به درد آورد روزگار، دگر عضوها را نماند قرار. این **«و اتوا الزکاة»** قرآن که آن زکات اصطلاحی نیست که هر کی گندم دارد، یک مقدارش را بدهد، بلکه قانون تعاون در کنار نماز است. همین طور که رابطه با خدا محکم است، رابطه با یکدیگر هم باید محکم باشد. جامعه‌ای می‌تواند به دستش و به رهبری امام زمانش پرچم اسلام را روی کرهٔ زمین پرافرزد که به قول امام صادق(ع) همهٔ آنها یکی باشند: **«کل علی ما سواه»**. غیبت و تهمت و شایعه و پشت و پند نه انداختن برای یکدیگر و نه روزنامه‌ها یکدیگر را خراب کردن و در مجلس به یکدیگر توهین کردن… اینها شیعه نیست. بله، شیعهٔ سه‌جلدی الحمدلله هست و شکر خدا را می‌کنیم. در عقیده علی را دوست داریم؛ شعار ای امیرالمؤمنین(ع) هم داریم؛ اما آن که بشود به دستش پرچم اسلام روی کرهٔ زمین افراشته شود، باید نماز در او زنده باشد و قانون تعاون هم در او زنده باشد.

چهارم، **«و اتوا الصدقات»**؛ باید گندم در جامعه‌اش نباشد و باید روزی‌اش حلال باشد و بخاتمش مقدس باشد. در وقتی که حکومت اسلامی بشود، زهر(ا) الگوست و آن نمونه است. امام زمان(ع) می‌فرماید: **«لی اسوه من جدتی فاطمه»**. الگو اوست. مؤمن چه وقت می‌تواند حکومت جهانی را بیاورد؟ وقتی زهر(الگوی زنها) باشد. وقتی به جای ریاخواری، قرض‌الحسنه صد در صد حکمفرما باشد. و بالاخره وقتی که جامعه گناه نداشته باشد. امام زمان(ع) می‌آید و شما هم می‌خواهید به دستتان دنیا را آباد کنید؛ برای اینکه می‌خواهید نماز را زنده کنید. اگر خوردان نماز یا نماز یا بدنما باشید که معنا ندارد حکومت جهانی بیاورید، بلکه اول باید خودتان را اصلاح کنی. اگر خوردان زکات و خمن ندهی و قانون تعاون اصلا در میان حکومت‌ها نباشد، آتوقت می‌خواهید حکومت اسلامی بیاورید؟ معنای حکومت اسلامی این است که قوانین اسلام پیاده شود.

ادامه دارد

نزول آیات و تدوین و بیان و تفسیر قرآن
نخستین آیاتی که در غار حراء بر رسول اکرم(ص) نازل شد، آیات اول سوره «قره» بود؛ سپس سوره «مئثرا» و «مزمّل» یا آیاتی از آن. آنکه پس از مدت سه سال یا دو سال و نیم که وحی قطع شد، سوره‌های «الفصحی» و «الشراح» پرتو افکند. پس از آن سوره‌های کوتاه با بلاغت خاص و معانی فشرده و بیان اصول توحید و راه و روش دعوت و نمایاندن عاقبت آن، و اعلام تحول عمومی جهان، و بقای انسان و تبدیل و تکمیل نیشه‌ها و ظهور جزای اعمال و اسرار درونی، پی‌درپی نازل شد. این آیات با قدرت تکان‌دهنده‌ای در قلب مردم فطری نفوذ می‌کرد و چشم عقول آنها را باز می‌نمود و پرده‌های شرک و اوهام را از برابر دیدشان کنار می‌زد تا قدرت خدای بزرگ و ظهور آیتانش را در سراسر عالم بنگرند، و به عکس آنچه می‌پنداشتند، به قایل خود و فنانی جهان معتقد شوند.

آنکه که داستان هجرت پیش آمد و مسلمانان به هم پیوستند و در شهر یرث (مدینه الرسول) مرکز گرفتند، آیات و سوره‌هایی که مبین حقوق و حدود و اصول و قوانین و احکام و عبادات و خصله‌های جهاد است در مواقع و هنگامهای متناسب نازل شد.

مسولمانان تازه چشم گشوده به قرآن با شوق و شیفگی با جان و دل هر سوره و آیه‌ای که نازل می‌شد، فرا می‌گرفتند و بیشتر آنها آیات در صفحات ذهن خود ضبط می‌کردند و آنها که نوشتن می‌دانستند، روی پوست و صفحه‌های ورق و سنگهای صاف و استخوان‌های پهن می‌نوشتند، و آیاتی که به حسب مواقع متفرق نازل شده بود، به دستور رسول اکرم(ص) در ردیف سوره‌ها و آیات مخصوص قرار می‌دادند. به این ترتیب تا آخرین آیات نازل را مسلمانان که در محضر آن حضرت بودند، به حسب قدرت حفظ و کتابت و مدت حضور، در خاطر خود ضبط کردند و نویسندگان نوشتند.

تدوین قرآن
پس از رحلت آن حضرت، در روزگار خلیفه اول، فتنه سیلمه کذاب پیش آمد و در کارزار خونین یمامه، بسیاری از قارئین و حافظین قرآن کشته شدند. این پیشامد مسلمانان را نگران کرد که مبادا با این میان رفتن باقیمانده‌گان از قارئین، پاره‌ای از آیات برای همیشه از خطرناها برود! این نگرانی شورای عالی اسلامی را بر آن داشت که برای جمع و تدوین قرآن تصمیم بگیرند. پس از شور و گفتگو، باقی‌مالده‌گان از قارئین و حافظین را گرد آوردند، زید بن ثابت انصاری را سرپرست و چند تن را شاهد و ناظر آنها قرار دادند تا با دقت سوره‌ها و آیاتی که خوانده می‌شد یا نوشته بودند، فراگیرند و با هم تطبیق سپس تنظیم نمایند. با چنین دقتی سوره‌ها و آیات قرآن را منظم و مرتب ساختند و آنها را به صورت کتاب مدونی درآوردند.

گزارش‌های حوادث پس از رحلت گراهی می‌دهد که امیرالمؤمنین علی(ع) پس از کناره‌گیری و در مدت خلوت‌گزینی، به جمع و تدوین قرآن همت گماشت و قرآن جمع‌شده را نزد خود می‌داشت، احادیث مستند به

آیات و تفسیر قرآن

اگر مسلمانان خود را از میان ابرهای پندارها و اندیشه‌ها برتر آرند و با توجه و درک صحیح استنباط‌های معقول محققان، محیط بی‌آلایش فکری و فطری را باز یابند، پرتو هدایت آیات بر نفوسشان خواهد تافت و عقول خفته، در راه درک حقایق وجود برانگیخته خواهد شد

آیات و تفسیر قرآن

اهل بیت و ائمه طاهرين نیز در این باره به حد تواتر است. اگر قرآنی که آن حضرت جمع‌آوری فرموده با قرآنی که در برابر چشمش شورای مسلمانان صدر اول تدوین کردند اختلافی حتی در کلمات و ترتیب آیات داشت، چرا بیان فرمود و ساکت نشست؟ یا سابقه و نزدیکی آن حضرت به آیات وحی و ملازمت دائمی با معلم عالیقدرش، چگونه و برای چه مسلمانان را فرموداش سرچشمی می‌کردند آن همه برای چنین کار خطیری؟ نه تنها آن حضرت با ترتیب و تنظیم شورای مسلمانان کلامه‌ای مخالف نکرد، بلکه خود و خاندان و فرزنداناش آیات و کلمات قرآن را به همین ترتیب موجود در نماز و غیر نماز می‌خواندند، و به آن استناد می‌نمودند.

در این مورد این سؤال پیش می‌آید که: امتیاز قرآن تشدیه بدون دست آن حضرت یا این قرآن چیست؟ جز این نمی‌توان گفت که قرآنی که امیرالمؤمنین(ع) جمع فرمود و در میان خاندانش باقی گذارد، مشتمل بر مطالبی از معارف الهی و شأن نزول و تأویل و تفسیر و بیان مصداق و رموزی در پیروان آگاه بوده، شوق و ذوق سرشار آن حضرت به گرفتن حقایق از سرچشمه وحی و عنایت دائمی رسول اکرم(ص) به تعلیم آن حضرت و ملازمت دائمی (جز در غرضهٔ تنبؤ و مسافرت به یمین) و سابقه زندگانی، همه مؤید همین حقیقت است. آن گنجینه‌های معارف و ابواب علوم و ذخائر نبوت که آن حضرت به آن ایاد و رسالتی که از آن حضرت در قفق و فرائض در میان خاندانش بود، به جز در حوائش و پیروان آتای از منابع قرآن نماند باشد.

دیگر مسلمانان نه این درک سرشار و این عشق را داشتند و نه آن ملازمت دائم راه زیرا بیشتر آنها سالها پس از بعثت، اسلام آوردند و همیشه ملامت نیند و پیوسته در حال ناسامانی و اضطراب و هجرت به سر می‌بردند. از آن اختلافی که پس از چندی میان مسلمانان در ظهور اعمال و چگونگی احادیث مانند وضو و قرائت پیش آمد، معلوم می‌شود که عامه مسلمانان چندان توجه به رموز تعلیم عمومی و اعمال ظاهر و مشهود آن حضرت هم نداشتند.

با این گونه بررسی باید اعتراف نمود که همه معارف الهی و رموز احکامی و حقایق آیت در گنجینه پر از اسرار سینه علی(ع) ذخیره بوده و به صورت کتابت و بیان به خاندانش منتقل گشته: **«هم لجم امره و کھوف**

محیی‌الحق

اندیشه‌های اسلامی در

مدیریت گفتمان قرآنی

مدیران
ماشاءالله صفا
ناشر: شرکت تعاونی سازمان مدبر ادارات چاپ اول
۳۵۲ ص – ۱۷۵۰۰ تومان
پرشن اصولی این است که چرا مدیران ما در نظام اداری کمتر گفتگوهای خود استفاده نمی‌کنند؟ این در حالی است که معمولا در جامعه اداری ما مدیران و کارشناسان جهت تأیید نظرات خود به گفته دبیرانند چون خوزه مدبر، و نظام اداری به ویژه غریبه‌ها صدقه ناموده است و به نظرات خود حسنه گذارند.
کتاب حاضر به واکاوی این مهم اختصاص یافته است تا ضمن پرمهری‌ای درنوایت‌تقرآن، پسرشناس نظری و عملی را برای جامعه نظام اداری بپروژه مدیران کثسوری و لشکری و سایر خادماندگان فراهم کند. این کتاب پژوهشی استادی و گفتمانی است که با مدل جامعی از الگوی مدیریت استکباری را به جلویگزای خود استفاده گروه‌های محققان عرضه می‌کند و حاصل

کته و خزان علمه و مستود سرّه، عامه مسلمانان که ذهن ساده آنان تنها مقهور بلاغت طاهر قرآن و شیفته به آن بود و یکسره به نگهداری حوزه اسلام و دفاع از آن و پیشرفت آیین توحه داشتند، توجهی به درک معارف و اصول اسلامی نداشتند، بلکه توجه خود را به غیر آنچه وظیفه روز خود تصور می‌کردند، جاتز نمی‌پنداشتند بدین جهت امیرالمؤمنین(ع) زبان و بیان و کتب خود را مانند شخص خود درهم پیچید و فرمود: **«ان مجتبی الشره قبل وقت اینها کالزاع غیر ارضه»...** **اندمجت علی مکتون علم لو بحت به لاضطرطنه اضطراب الارشیه فی الطوی البعیده**،

با بر این معارف و کتب مخصوص آن حضرت نه قابل درک برای آنان بود و نه توجهی به آن داشتند. شاید هم نشر این گونه معارف و سرگرمی مسلمانان را

باقر آن در صحنه

آیت‌الله سید محمود طالقانی

پس از رحلت آن حضرت، در روزگار خلیفه اول، فتنه سیلمه کذاب پیش آمد و در کارزار خونین یمامه، بسیاری از قارئین و حافظین قرآن کشته شدند. این پیشامد مسلمانان را نگران کرد که مبادا با این میان رفتن باقیمانده‌گان از قارئین، پاره‌ای از آیات برای همیشه از خطرناها برود! این نگرانی شورای عالی اسلامی را بر آن داشت که برای جمع و تدوین قرآن تصمیم بگیرند. پس از شور و گفتگو، باقی‌مالده‌گان از قارئین و حافظین را گرد آوردند، زید بن ثابت انصاری را سرپرست و چند تن را شاهد و ناظر آنها قرار دادند تا با دقت سوره‌ها و آیاتی که خوانده می‌شد یا نوشته بودند، فراگیرند و با هم تطبیق سپس تنظیم نمایند. با چنین دقتی سوره‌ها و آیات قرآن را منظم و مرتب ساختند و آنها را به صورت کتاب مدونی درآوردند.

گزارش‌های حوادث پس از رحلت گراهی می‌دهد که امیرالمؤمنین علی(ع) پس از کناره‌گیری و در مدت خلوت‌گزینی، به جمع و تدوین قرآن همت گماشت و قرآن جمع‌شده را نزد خود می‌داشت، احادیث مستند به قرآن توفف از پیشروی و اختلاف می‌پنداشتند؛ چنان که «حسبنا کتاب الله» گفتند و از نشر احادیث معمول می‌جلوگیری کردند. این معارف و اصول علمی الهی می‌بایست نزد اهل آن مخزون و مکتوم ماند تا احتیاجات زمان و آماده‌شدن استعدادها خود را اندک از روی آن پر بردارد.

اختلاف قرائت‌ها

پس از تدوین و انتشار قرآن به حسب لهجه‌ها و تعبیرات مختلف لغوی، اختلافاتی پدید آمد؛ زیرا هر قبیله‌ای خواست قرآن به لغت و لهجه و گویش خود می‌خواند. این اختلاف تعصب‌انگیز می‌رفت که مسلمانان را به برابر هم قرار دهد. گزارش‌هایی که در این باره از اطراف دور و نزدیک می‌رسید، از جمله از سیاهانی که در آذربایجان موضع گرفته بودند، زعمای مسلمانان را نگران ساخت؛ بدین جهت با پیشنهاد حذیفه بن یمان، خلیفه سوم دستور داد تا آنچه قرآن در دست مردم بود، گرد آورند و از روی قرآنی که به لغت و لهجه قریش تدوین یافت، نسخه‌هایی به اطراف و شهرهای بزرگ فرستادند و دیگر قرائن‌ها را از میان بردند. پس از تدوین قرآن به لغت قریش، اختلاف در قرائت و لهجه و لحن در متن قرآن راه نیاقت و اختلاف قراءهٔ تنها در مقابل قرآن (از حیث مد و قصر و اماله و اطلاق) است.^۵

در این مورد این سؤال پیش می‌آید که: امتیاز قرآن تشدیه بدون دست آن حضرت یا این قرآن چیست؟ جز این نمی‌توان گفت که قرآنی که امیرالمؤمنین(ع) جمع فرمود و در میان خاندانش باقی گذارد، مشتمل بر مطالبی از معارف الهی و شأن نزول و تأویل و تفسیر و بیان مصداق و رموزی در پیروان آگاه بوده، شوق و ذوق سرشار آن حضرت به گرفتن حقایق از سرچشمه وحی و عنایت دائمی رسول اکرم(ص) به تعلیم آن حضرت و ملازمت دائمی (جز در غرضهٔ تنبؤ و مسافرت به یمین) و سابقه زندگانی، همه مؤید همین حقیقت است. آن گنجینه‌های معارف و ابواب علوم و ذخائر نبوت که آن حضرت به آن ایاد و رسالتی که از آن حضرت در قفق و فرائض در میان خاندانش بود، به جز در حوائش و پیروان آتای از منابع قرآن نماند باشد.

دیگر مسلمانان نه این درک سرشار و این عشق را داشتند و نه آن ملازمت دائم راه زیرا بیشتر آنها سالها پس از بعثت، اسلام آوردند و همیشه ملامت نیند و پیوسته در حال ناسامانی و اضطراب و هجرت به سر می‌بردند. از آن اختلافی که پس از چندی میان مسلمانان در ظهور اعمال و چگونگی احادیث مانند وضو و قرائت پیش آمد، معلوم می‌شود که عامه مسلمانان چندان توجه به رموز تعلیم عمومی و اعمال ظاهر و مشهود آن حضرت هم نداشتند. با این گونه بررسی باید اعتراف نمود که همه معارف الهی و رموز احکامی و حقایق آیت در گنجینه پر از اسرار سینه علی(ع) ذخیره بوده و به صورت کتابت و بیان به خاندانش منتقل گشته: **«هم لجم امره و کھوف**

تأمین منفعت جمعی خاص خود، ای مبارزه با وجود گرایش افراطی به تعریف بهر نوع عمومی که بعنوان ادلهٔ اثربیتی که خودمشکل از اتناجی از منافع سازمان‌یافته است، یقیناً باید بخاش نیافته است. این امر که این بیان بخاش خدماتی فعالیت‌های حکومتی که هدفش برآورده ساختن نیازهای گروه‌های خاص است، در دوران جدید چنان اهمیت پیدا کرده‌نیجه این واقعیت است که مسایددانان و کارمندان دولت عمداً به همین خدمات خاص هدمند می‌پردازند و با تأمین همین خدمات است که می‌توانند پشتیبانی رای‌دهندگان را به دست آورند. در این کتاب، موضوع هدایت مردمی در زندگی اجتماعی و اقتصادی و رابطهٔ آن با نظام

پژوهش ۱۹ —سورهٔ قرآن مجید به مؤلف در نظر دارد تا بقیه سوره‌ها را مورد پژوهش قرار دهد و مجلدات بعدی را در اختیار علاقمندان و مدیران قرار گیرد.
سربا عدالت اجتماعی
تألیف: فریدریش فون‌هایک
ترجمه: مهشید معیری و موسی غنی‌نژاد
ناشر: انتشارات دنیای اقتصاد چاپ اول: ۱۳۹۲
۲۴۸ ص — ۱۳۰۰۰ تومان
پرشن تاریخ ظهور و رشد نهادهای مورد پسند مردمی عبارت است از تاریخ مبارزه دائم به منظور از الگوی مدیریت استکباری را به جلویگزای خود استفاده گروه‌های محققان عرضه می‌کند و حاصل

که به عهده آنان بود، اندیشه‌ها و فلسفه‌های ایرانی و کلدانی و هندی و چینی در اذهان آنان راه یافت. از اوائل دولت عباسیان، انواع کتب علمی و فلسفی یونان و روم به عربی ترجمه شد و افکار آماده مسلمانان را به بحث و تحقیق در این مطالب تازه مشغول ساخت. علاوه بر اختلاف سابقه‌داری که درباره امامت و زعامت بود، اختلافاتی در باره صفات مبدأ، چگونگی معاد، وحی، نبوت، جبر و تفویض، قدم و حدوث قرآن، و فقه، درگرفت تا آنجا که مذاهب مختلف پدید آمد و «علم کلام» تدوین یافت هر فرقه و پیروان هر مذهبی برای اثبات نظر خود و محکوم کردن مخالف، به قرآن تمسک جست و آیات را مطابق رای خود تفسیر و تأویل نمود. مکتب دیگری که در میان زد و خورد آرا و عقاید

باقر آن در صحنه

آیت‌الله سید محمود طالقانی

پس از رحلت آن حضرت، در روزگار خلیفه اول، فتنه سیلمه کذاب پیش آمد و در کارزار خونین یمامه، بسیاری از قارئین و حافظین قرآن کشته شدند. این پیشامد مسلمانان را نگران کرد که مبادا با این میان رفتن باقیمانده‌گان از قارئین، پاره‌ای از آیات برای همیشه از خطرناها برود! این نگرانی شورای عالی اسلامی را بر آن داشت که برای جمع و تدوین قرآن تصمیم بگیرند. پس از شور و گفتگو، باقی‌مالده‌گان از قارئین و حافظین را گرد آوردند، زید بن ثابت انصاری را سرپرست و چند تن را شاهد و ناظر آنها قرار دادند تا با دقت سوره‌ها و آیاتی که خوانده می‌شد یا نوشته بودند، فراگیرند و با هم تطبیق سپس تنظیم نمایند. با چنین دقتی سوره‌ها و آیات قرآن را منظم و مرتب ساختند و آنها را به صورت کتاب مدونی درآوردند.

گزارش‌های حوادث پس از رحلت گراهی می‌دهد که امیرالمؤمنین علی(ع) پس از کناره‌گیری و در مدت خلوت‌گزینی، به جمع و تدوین قرآن همت گماشت و قرآن جمع‌شده را نزد خود می‌داشت، احادیث مستند به قرآن توفف از پیشروی و اختلاف می‌پنداشتند؛ چنان که «حسبنا کتاب الله» گفتند و از نشر احادیث معمول می‌جلوگیری کردند. این معارف و اصول علمی الهی می‌بایست نزد اهل آن مخزون و مکتوم ماند تا احتیاجات زمان و آماده‌شدن استعدادها خود را اندک از روی آن پر بردارد.

باقر آن در صحنه

باز شد، بطریقه عرفان و تصوف و کشف و شهود بود. پیروان این مکتب چون به تصور لغات و تعبیرات مفید نبودند، با ذوق خود راه تأویلات بی‌دلی و منطقی را پیش گرفتند. در این میان فرقه‌ای هم از فلسفه و کلام و دخالت عقل رو گردانند و تنها به ظاهر احادیث و روایاتی که درست و نادرست، و مستند و غیر مستند و اسلامی و اسرائیلی آنها، درهم آمیخته بود، متعبد گشتند.

در این افغان خلیفه فلسفه و عرفان و تأویل و تفسیر و رای، اینها عریض است که در مکتب مستقیم وحی و نبوت پرورش یافته بودند، برکنار بودند و از «تفسیر به رای» اعلام خطر می‌نمودند. خصوصت حکام و مستبدین زمان و دخالت آنها بی این اعلام وحی نمی‌گذاشت باگ هدایت و روش تعلیم و تربیت آنان از محیط محلودی تجاوز کند، و به گوش عامه مردم رسد.

هدایت فطری

هر اندازه مباحث قرائت و لغت و اعراب و مطالب کلامی و فلسفی در پیروان آیات قرآن و ستم می‌یافت، آذهان مسلمانان را از هدایت وسیع و عمومی قرآن محبوتر می‌ساخت. این علوم و معارف مانند فائوس‌های کم‌نور و لرزان در بیابان تاریک، طوفانی است که اگر اندک پیروان نزدیک را روشن دارد، پرتو پرزدهانه اختران فروزان محبوب می‌دارد؛ پندارهایی که به زوغلزهی برمی‌خاست، آنکه از قرآن و عقل برای اثبات آنها دلیل آورده می‌شد، مانند هم متراکم و گشت و افق آنان را احاطه نموده، مانند تابش مستقیم کشت قرآن بر نفوس گردید. اگر مسلمانان خود را از میان این ابرهای پندارها و اندیشه‌ها برتر آرند و با توجه و درک صحیح استنباط‌های مستدل و معقول محققین، این محیط بی‌آلایش فکری و فطری را باز یابند، پرتو هدایت آیات بر نفوس آنها خواهد تافت و عقول خفته و خوابسته، در راه درک حقایق وجود و دریافت طرق شیر و برانگیخته می‌شوند.

مقصود از برگشت به محیط فطری اولی این نیست که به رسوم زندگی و خانه و لباس آن مسلمانان اولیه برگردیم. مقصود این است که خود را از محکومتی آرا و اندیشه‌ها و ظواهر تمدن بی‌پایه زمان براهیم. جمله **اهدی للمعتین** قرآن را کتاب هدایت و متغین را موضوع هدایت معرفی نموده، مقصود از آن متغین و لا اقصم، و لا تقسم، و نقطه‌گذاری پیش است.

ارتجاعی در منطقه: گفتگو با دکتر حسین رویوران.
دیوان کامل اشعار
شیخ علاءالدوله سمعانی
به حامد الدربالرفیع حقیقت (رفیع)
چاپ اول: ۱۳۹۵
۳۳۳ ص — ۵هزار تومان
شیخ ابوالکامر رکن‌الدین علاءالدوله بیابانگی سمنانی، از بزرگان تصوف و از شاعران و نویسندگان سده‌های هفتم و هشتم هجری قمری است که در عصر ابی‌الحسن نخست نعت دارای مشغله دنیوی و سیاسی بود؛ اما بعدها تغییر منش داد و به سبک اهل معنا درآمد؛ و چنان که گفته‌اند، ضمن پایبندی به تصوف، در زمینهٔ اجرای دست‌ورهای دینی و سازگاری باورها با اصول دین سختگیر بود. او از گسستن کامل از خدمات درباری، در خفاقه سکاکیه متعهد شد. از آثار اوست: مجلس، خمشانه وحدت و دیوان اشعار. خواجوی کرمانی از ارادتمندان او بود و گردآوری دیوان سمعانی را نیز به وی نسبت داده‌اند. این کتاب به حسین ملکی، اصحاب مؤمنان، و منیر میمنی، معصده شعر و آفراند ادب‌دوستان قرار گرفته است.

می‌گوید: زیرا این اتقاء (وقایه گرفتن) به معنای وسیع، در عمل خودداری از معاصی، و در نفس خودداری از فغیان شهوات و تحریکات نفسانی، و در عقل حیرم گرفتن و برترآمدن از نفوذ و دخالت آرا و عقاید و معلومات بشری است، این خود عالیترین مرتبه تقوا می‌باشد. آن تحولی که برای مردم فطری و ساده‌نخستین پیش آمد، آن عقده‌هایی که با شد، آن حرکت عقلی و معنوی و اصلاح خلقی و اجتماعی که پدید آمد، به سبب هدایت صریح و بی‌آلایش قرآن بود. آیهانی که از زبان رسول خدا(ص) و مسلمانان مؤمن، بی‌حجاب اصطلاحات و معلومات بر نفوس آماده می‌تایید، اگر در همان زمان با یخنهای ادیبی و کلامی و جدل آمیخته می‌شد و حوزه درس برای فهم آیهان گونهٔ مطالب تشکیل می‌یافت، به یقین چنین اثری نداشت. به مقیاس توسعه سرزمین‌های اسلامی و تغییر معیشت مسلمانان و رواج علوم جدلی و پیدایش متصوفینی، ذهنها

محدود و آیات قرآن از ورای عدسی‌های معلومات محیط تجزیه شد و به رنگ همان بلورها درآمد و دستخود، و هر یک از مفسرین در حد معلومات و فن خود قرآن را تفسیر کردند: بعضی در حدود فن معانی و بیان و بلاغت و ادب و اعراب (مانند زمخشری و یضایو) تفسیر نوشتند، بعضی آیات قرآن را در لفاف مطالب و اصطلاحات کلام و فلسفه پیچیدند (مانند فخر رازی)، با عارفان و تصوف و تأویلات (مانند ملا عبدالرزاق کاشانی)، بعضی به نقل احادیث و روایات اکتفا کردند (از عامه مانند طبری، و از خاصه مانند مفسر عارف‌در صفای).

مطالب و تحقیقات مستند و درست مفسرین آنگاه می‌تواند در فهم قرآن از جهت هدایت مؤثر باشد که خود در پرتو هدایت قرآن قرار گیرد نه آنچه از منظر اینها به قرآن نظر شود. احادیث صحیح و مستند به منابع وحی پیرامون تأویل اشارات و تطبیق کلمات و بیان جزئیات احادیث و شرح هدایت می‌باشد. این گونه احادیث نمی‌تواند حجاب قرآنی باشد که خود کتاب مبین و نور و بصیرت و هدایت برای متغین است. قرآن از جهت سند و دلالت برتر است، چگونه می‌توان فهم هدایتی آن مستند به احادیث باشد؟ قرآن مؤمن و کافر و عامه مردم را از جهت آنکه انسان و بی‌پجوی بود، هدایتند، مخاطب قرار داده نه از جهت آنکه متکلم یا ادیب یا راوی حدیث‌اند.

باقر آن در صحنه

شوق و ذوق سرشار علی(ع) به گرفتن حقایق از سرچشمه وحی و عنایت خاص پیامبر(ص) به او و ملازمت دائمی و سابقهٔ زندگانی، همه مؤید آن است که گنجینه‌های معارف و ابواب علوم و ذخائر نبوت که در آن حضرت بدان می‌بالید، جز در حوائش آیات و از منابع قرآن نمی‌تواند باشد

باقر آن در صحنه

نظر به قرآن مانند نظر در منبع فیاض است که هم نظر در آن دشوار است و هم چاره‌ای از نظر به آن نیست. مگر آدمی می‌تواند از نور چشم بپوشد یا آنکه دل‌باخته و خود ساخته آن است؟ قرآن نوری است از نور آسمان‌ها و زمین **«الله نور السموات و الارض»** که بر نور توانی تابیده و از آن در صورت لفاظ و لغات و تأییدیه، اگر به منبع و حد اعلای آن نمی‌توان چشم دوخت، از مرتبه نازله و انعکاسات آن نمی‌توان چشم دوخت.

ادامه دارد

پی‌نوشت‌ها:

۱- چنان که در تدبیر آیات و روایات برمی‌آید، نخست قرآن به صورت جامع و کلی بر قلب پاک رسول اکرم(ص) نازل افتاد، پس از آن تدریجا به حسب موقع و حوادث نیاز شد، «تدریجی» قرآن مسلمانان را پیوسته متوجه مسائل وحی می‌داشت و نو به نو و مستمر به آنها قدرت و حرکت می‌بخشید.
۲- مورخین و محققین، نویسندگان وحی و فرامین و نامه‌های آن حضرت را ۲۶ و بعضی تا ۲۲ تن، به حد ضیق کمبود از سوزاندن، خلیفه دوم همه اینها هستند:
۱- امیرالمؤمنین علی(ع) ۲- زید بن ثابت، ۳- ابن مسعود، ۴- ابوذر، ۵- شای بن کعب انصاری، ۶- عبدالله بن ارقم، ۷- زبیر بن العوام، ۸- حذیفه بن الیمان، ۹- عمار بن عبیده، ۱۰- خالد بن سعید، ۱۱- معقیق بن یزید فاطمه، ۱۲- حنظله بن ربیع، ۱۳- جهم بن ابی‌الصلت.
۴- نوح‌الایله، گزیدهٔ بهرهٔ پیش از اوان رسیدن آن، مانند کسی که در هر گام شایسته کشت کند. من علم کتونی پیچیده شده که اگر به آن مد زیم، مانند اضطراب ریسمان دلو در چاه عمیق بر پیچ و خم، مضطرب خواهد شد.
۵- خلیفه اول در زمان خلافت خود دستور داد پانصد حدیث مکتوب را سوزانند. خلیفه دوم همین که بر خلافت مستقر شد، نوشتن و ضبط حدیث را منع کرد و به همه ولایات دستور داد که هر حدیث نوشته را بسوزانند و از نقل حدیث سخت جلوگیری می‌کرد. بدین جهت نوشتن حدیث تا زمان خلافت عمر بن عبدالعزیز ممنوع و متروک گردید. این مطلب در کتابهای ادب و ضبط حدیث، از جمله کتاب کترالعمال (جلد ۵ صفحه ۲۱۷) آمده.

در عصر صحابه فقط بحث در

جهانگیری :سیاست‌های اقتصاد مقاومتی بهترین راهکار برای رونق تولید است



اقتصادی مقاوم شود.
وی با اشاره به این که رهبری اقتصاد را اولویت مسایل کشور می‌داند، گفت: ایران کشوری نفت‌خیز است که اتکای اقتصاد کشور به درآمدهای نفتی به بزرگترین چالش کشور تبدیل شده بود.

معاون اول رئیس جمهوری، تحریم‌ها را مانعی بر سر راه کشور برای توسعه دانست و اضافه کرد: دکتر روحانی از سوی دیگر، از ابتدای فعالیت دولت تدبیر و امید، بر مقابله با فساد و اجرای قانون تأکید کرد.

وی با اشاره به شوک اقتصادی به کشور در سال ۹۴ با کاهش چشمگیر قیمت نفت، گفت: عده‌ای کاهش قیمت نفت توسط برخی کشورهای منطقه را سیاستی برای فشار به ایران برآورد کرده آخرین ضربه اقتصادی و وادار کردن ایران به دادن امتیازهای بیشتر در مذاکرات هسته‌ای می‌نماند.

وی با بیان این که به جز یک کشور، تمام کشورهای نفتخیز جهان از این شسوک اقتصادی آسیب‌های جدی دیدند، یاد آور شد: ارزش پول برخی کشورهای شمال ایران تا ۸۰درصد نیز سقوط کرد.

او با بیان این‌که از دسته از دوستان بدسلیقه در کشور که می‌خواهند اعتماد و امید مردم را از بین ببرند، باید بپانند این امر به نفع ملت و کشور نیست افزود: سرمایه اجتماعی، بزرگترین سرمایه برای دولت است که با وجود آن می‌تواند شوک‌های مختلف را پشت سر بگذارد. جهانگیری، کاهش تورم را در برنامه‌های اصلی دولت تدبیر و امید در سال‌های فعالیتش دانست و یادآور شد: تورم منشاء تمام مسایل کشور است و ایران اسلامی با داشتن منابع، نیروی انسانی مناسب باید در مهار تورم در کشورهای موفق جهان باشد.

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به افزایش تولید گندم کشور و افزایش قابل توجه میزان خرید گندم پوسلیه دولت از گندمکاران در سسال جاری اضافه کرد: در دولت مصوب شد برای پرداخت مطالبات گندمکاران ۱۰۰ هزار میلیارد ریال اسناد خزانه جدید به فروش برسد تا ۳۰میلیارد ریال برای پرداخت مطالبات گندمکاران تخصیص داده شود. وی ادامه داد: این ماه بخش مهمی از مطالبات گندمکاران در سراسر کشور پرداخت می‌شود و افزایش ناگهانی تولید گندم کشور باعث کسری ۴۰ هزار میلیارد ریالی دولت برای پرداخت مطالبات مربوط به گندم شده بود.

تقویت صنعت گردشگری همدان نیازمند اراده جدی است

همدان –خبرنگار اطلاعات: رئیس کمسیون اقتصاد، سرمایه‌گذاری و

گردشگری شورای اسلامی شهر همدان گفت: تقویت صنعت گردشگری همدان نیازمند اراده قوی و ایجاد زیرساخت‌های صنعت گردشگری است.

محمد تیریزی در جلسه کمسیون اقتصاد، سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر همدان اظهار کرد: همدان به عنوان پایتخت تاریخ و تمدن ایران زمین علاوه بر داشتن ظرفیت‌های گردشگری در زمینه‌های تاریخی و فرهنگی در حوزه مناطق طبیعی نیز ظرفیت خوبی در جذب گردشگر دارد که در واقع شهری توریستی و گردشگر پذیر محسوب می‌شود. در این جلسه نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان نیز با انتقاد از عملیاتی شدن واره‌های مسئولین در حوزه گردشگری گفت: داشتن متولیان متعدد صنعت گردشگری و تورسیم در همدان افتار اصلی رکود این صنعت، در امور گذاشته و احد بوده است، مدیریت‌ها طی مسرور با بیان این که در صنعت تروریسم وعلی‌هذا فقط در حد شعار است، افزود: متأسفانه برنامه‌های خوبی برای ماندگاری بیش از دو روز گردشگران و تانسیطام و اگر برنامه ماندگاری مسافران را به پیش از دو روز برسانیم قطعا می‌توان گفت تا حدودی به هدف گردشگری نزدیک شدایم.

سمنان – خبرنگار اطلاعات:

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به این که سیاست‌های اقتصاد مقاومتی برای کشور بسیار کارساز است، گفت: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی برای به تحرک درآوردن چرخه تولید و اقتصاد کشور بسیار مؤثر است. اسحاق جهانگیری در نشست اقتصاد مقاومتی استان سمنان افزود: مهمترین پیام اقتصادمقاومتی، رساندن کشور به استقلال از درآمدهای نفتی استست تا در برابر ناکانه‌های بیرونی

اقتصادی مقاوم شود.

وی با اشاره به این که رهبری اقتصاد را اولویت مسایل کشور می‌داند، گفت: ایران کشوری نفت‌خیز است که اتکای اقتصاد کشور به درآمدهای نفتی به بزرگترین چالش کشور تبدیل شده بود.

معاون اول رئیس جمهوری، تحریم‌ها را مانعی بر سر راه کشور برای توسعه دانست و اضافه کرد: دکتر روحانی از سوی دیگر، از ابتدای فعالیت دولت تدبیر و امید، بر مقابله با فساد و اجرای قانون تأکید کرد.

وی با اشاره به شوک اقتصادی به کشور در سال ۹۴ با کاهش چشمگیر قیمت نفت، گفت: عده‌ای کاهش قیمت نفت توسط برخی کشورهای منطقه را سیاستی برای فشار به ایران برآورد کرده آخرین ضربه اقتصادی و وادار کردن ایران به دادن امتیازهای بیشتر در مذاکرات هسته‌ای می‌نماند.

وی با بیان این که به جز یک کشور، تمام کشورهای نفتخیز جهان از این شسوک اقتصادی آسیب‌های جدی دیدند، یاد آور شد: ارزش پول برخی کشورهای شمال ایران تا ۸۰درصد نیز سقوط کرد. او با بیان این‌که از دسته از دوستان بدسلیقه در کشور که می‌خواهند اعتماد و امید مردم را از بین ببرند، باید بپانند این امر به نفع ملت و کشور نیست افزود: سرمایه اجتماعی، بزرگترین سرمایه برای دولت است که با وجود آن می‌تواند شوک‌های مختلف را پشت سر بگذارد.

جهانگیری، کاهش تورم را در برنامه‌های اصلی دولت تدبیر و امید در سال‌های فعالیتش دانست و یادآور شد: تورم منشاء تمام مسایل کشور است و ایران اسلامی با داشتن منابع، نیروی انسانی مناسب باید در مهار تورم در کشورهای موفق جهان باشد.

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به افزایش تولید گندم کشور

و افزایش قابل توجه میزان خرید گندم پوسلیه دولت از گندمکاران در

سسال جاری اضافه کرد: در دولت مصوب شد برای پرداخت مطالبات گندمکاران ۱۰۰ هزار میلیارد ریال اسناد خزانه جدید به فروش برسد تا

۳۰میلیارد ریال برای پرداخت مطالبات گندمکاران تخصیص داده شود.

وی ادامه داد: این ماه بخش مهمی از مطالبات گندمکاران در سراسر

کشور پرداخت می‌شود و افزایش ناگهانی تولید گندم کشور باعث کسری

۴۰ هزار میلیارد ریالی دولت برای پرداخت مطالبات مربوط به گندم شده بود.

تبریز– خبرنگار اطلاعات:

وزیر امور اقتصادی و دارایی از پیش‌بینی رشد اقتصادی ۵درصدی برای امسال خبر داد.
علی طیب نیا در دیدار با نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز، گفت: پیش‌بینی می‌شودافزایش ۳میلیارد دلاری صادرات غیرنفتی در کشور نیز در این دولت اتفاق افتد.

وی افزود: امسال دولت فعال کردن ۷۰۰۰۰واحد تولیدی و چهار رکود و تعطیلی راه هدف گذاری کرده است.

اوبسا تأکید بر این که شاخص‌های اقتصادی در سال جاری رو به بهبود است، گفت: رشد تولید برای سال جاری ۵ درصد پیش بینی شده که بر اساس گزارش مرکز آمار ایران در سه ماهه نخست امسال تولید ۴/۴درصد رشد داشته است و

این نشان می‌دهد برنامه‌های تدوینی به خوبی پیش می‌رود و تا پایان سال به هدف مورد نظر، خواهیم رسید.

طیب نیا اعلام کرد: بهار امسال در تمامی بخش‌های تولیدی، افزایش نرخ رشد اتفاق افتاد، به طوری که در بخش صنعت که نرخ رشد منفی بود اکنون مثبت شده است.

وی با اشاره به وضع بورس کشور گفت: اطلاعات سه ماهه شرکت‌های بزرگ در بورس نیز نشان‌دهنده تغییرات مثبت است و اکنون بورس در وضع ثبات قراردارد و از شرایط سختی که در سال‌های گذشته داشت، خارج شده و به آرامش و ثبات رسیده است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی

شهرکرد –خبرنگار اطلاعات: تا پایان امسال ۵۰ کارخانه تولیدی غیرفعال در استان چهارمحال و بختیاری به مدار تولید برمی‌گردد.

استاندار چهارمحال و بختیاری، با اعلام این خبر افزود: افزایش تولید ۲۴۵ واحد تولیدی با پیشرفت بالای ۶۰ درصد، ۱۰۰ گیاهان دارویی و گل محمدی در

۵۰۰ هکتار زمین، اجسرای ۲۱ طرح

بخش گردشگری و اشتغالزایی برای

نفر در حوزه خدمات‌دستی از دیگر تعهدات

ستاد مقاومتی استان تا پایان امسال

قاسم سلیمانی دشکی گفت: ۱۵۹

طرح با اعتباری بالغ بر ۲۰۱۰ میلیارد

ریال در طول هفته دولت در این استان

مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. وی در

نشست خبری با خبرنگاران استان هم‌زمان

با هفته دولت افزود: این طرح‌ها شامل سه



افزود: یکی از دیگر عملکردهای موفق ما در زمینه واحدهای تولیدی از جمله فولاد این بود که انبارهای فولاد کشور که بر شده بود و فروش نداشتند، اکنون تخلیه شده اند.

وی گفت: در بخش مسکن نیز بر اساس اطلاعات ارائه شده افزایش قابل ملاحظه‌ای در تقاضا مایه نفت بوده و دولت تصمیم جدی برای کاهش این وابستگی را دارد.

اویا اشاره به این که واردات

بی رويه یکی از مشکلات اصلی کشور بود، گفت: واردات رسمی

۷۵ میلیارد دلار بود با تلاش

دولت تدبیرس و امید به ۴۲ میلیارد

دلار کاهش یافته است.

وی درباره آسیب جدی

قاچاق کالا به کشور اعلام کرد:

میزان قاچاق کالا از ۲۵ میلیارد

وزیر اقتصاد: قاچاق کالا از ۲۵ به ۱۵ میلیارد دلار کاهش یافت



دولار به ۱۵ میلیارد دلار کاهش یافته است و در این زمینه نیز الکترونیکی کردن گمرک اقدام بسیار خوبی بود که توانستام کالا‌های قاچاق را در مسیر ورود شناسایی کنیم.
طیب نیا همچنین در حاشیه سفر خود به تبریز گفت: تورم سیر نزولی دارد و بر اساس گزارش صندوق بین‌المللی پول، ایران بین تمامی کشورهای نفتی کمترین آسیب را در برابر کاهش قیمت نفت داشته است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است. وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

وی با تأکیدبر این که افزایش مالیات نباید از طریق افزایش نرخ مالیات باشد،گفت: تمرکز اصلی سازمان مالیاتی بر فرارهای مالیاتی

است. وی با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تأکید کرد: نباید مسایل حاشیه‌ای جانی و گرایش‌های سیاسی، منافع کشور را تحت الشعاع قرار دهد چرا که امسال سالی است که همه تلاش‌ها باید معطوف به اقتصاد مقاومتی

باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد کسر: اصلاح محیط کسب و کار مهم‌ترین پروژه‌ای است که دولت دنبال می‌کند و در این ارتباط دو مصوبه دولت تهیه و زمانبندی اقدام‌های دستگاه‌ها را دقیق تعیین کرده است.

آخوندی :ظرفیت تخلیه و بارگیری در بندار باید به ۷ میلیون تن برسد



بندرعباس – خبرنگار اطلاعات: پارسال میزان تخلیه و بارگیری کانتینری در کشور به ۱/۸ میلیون Teu رسید که پیش‌بینی می‌شودامسال به ۲/۲ میلیون Teu برسدو کشور از این نظربه شرایط پیش از تحریم نزدیک شود.

عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی در این بندرپدراری از ۳۰ طرح دریایی و بندری هم‌زمان در جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: این ظرفیت کانتینری و بارگیری باید به ۷میلیون تن برسد که برای انجام آن

پس‌رگانه‌ها و امکانات حمل و نقل لجستیکی نیز باید فراهم شود.

وی گفت: در پس‌رگانه بندر شهید رجایی ۲۴۰۰ هکتار برای خدمات

بانک‌یک، سیستم‌های کانتینری، خدمات تعمیرات، شست و شوی کانتینری و غیره نیاز است. وزیر راه و شهرسازی یادآورشد: پیش از تحریم‌ها ۲/۶ میلیون

کانتینر در بخش بارگیری و تخلیه در بندار حضور داشتند که در تحریم‌ها تمام لایرهای خارجی کشور را ترک کردند.

آخوندی با اشاره به این که اکنون ۱۴ کشتی خط مستقیم (لایتر) خارجی

خط کانتینری در کشور بارگیری و تخلیه می‌کنند، گفت: ظرفیت تخلیه و

بارگیری کانتینری در تحریم‌ها به ۱/۶ کانتینر رسیدید که بیشتر این تخلیه و

بارگیری پوسلیه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران انجام می‌شد.

وی گفت: اصلی‌ترین هدف ما به دست آوردن سهم ایران از تجارت جهانی و افزایش توان قدرت رقابت پذیری بندار ایران استست و بندر شهید

رجایی که در شمال خلیج فارس واقع شده باید با بندر جنوب رقابت کند.

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به این که به تدریج به اهداف خود دست

می‌یابیم، افزود: یک کشتی با ظرفیت ۸۰۰۰کانتینر در بندرشهید رجایی پهلو

گرفته و در درحالی است که کشتی‌هایی با این حجم در بندر ایران حضور

نداشتند. وی گفت: همچنین ظرفیت پالانه قیر ایران ۱۵۰مخزن ذخیره

سازای آروآروده‌ای سنگی به ظرفیت ۲۰۴ هزار تن به بهره برداری رسید که

امکان صادرات نفت و فرآورده‌های نفتی را فراهم می‌کند.

وی با اشاره به نقش خطوط راهن در حمل و نقل و ترانزیت کالا نیز

اعلام کرد: در بندر شهید رجایی حمل و نقل ترکیبی می‌درا و ریل به میزان

۵۲ کیلومتر طراحی شده که ۴۵کیلومتر آن اجرایی شده است و به تدریج امکان

این که کانتینر مستقیم از کشتی به روی ریل منتقل شود، فراهم می‌شود.

وزیر راه و شهرسازی افزود: این خطوط فعالان حمل و نقل

و تجارت جهانی در بندرشهید رجایی است تا به تدریج شمال خلیج فارس

قابلیت و قدرت رقابت بیشتری نسبت به جنوب آن داشته باشد.

وی گفت: غرب و شرق ترمنال شده و ممانعت از عبده ترمنال در آن قسمت واقع شده، بیش از ۳برابر بخش جنوبی آن است.

آخوندی یاد آورشد: ۱۲ جرثقیل بزرگ برای تخلیه و بارگیری در آن

منطقه (غرب وشرق ترمنال شماره ۲) خریداری شده که امید می‌رود ظرف

۲۰ ماه آینده وارد کشور شود و این ترمنال به ترمنال‌های بندر شهید رجایی

افزوده شود. وی در پایان سخنان خود گفت: لای فی (خدمات نامه‌ای بانکی)

تورم تضمین‌های مورد نیاز خرید این جرثقیل‌ها پوسلیه شرکت سونسیی داده

شده و توانستیم عملیات بانکی موقتی داشته باشیم.

مشارکت ۴۷ هزار بهره‌بردار بخش کشاورزی

در احیای دریاچه ارومیه

ارومیه – خبرنگار اطلاعات: امسال ۲۷ هزار بهره‌بردار بخش کشاورزی

آذربایجان غربی در اجرای طرح آموزش مصرف بهینه آب با هدف کمک به

احیای دریاچه ارومیه مشارکت می‌کنند.

امین آقای رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی

آذربایجان غربی این مطلب را در نشست هم‌اندیشی ستاد احیای دریاچه ارومیه

و روحانیان و مبلغان دینی شهرستان بیان اعلام کرد و افزود: طی آموزش،

آگاه‌سازی و جلب مشارکت بهره‌برداران بخش کشاورزی و فرهنگ سازی

مصرف بهینه آب در این بخش با مشارکت کشاورزان در حوزه آبریز دریاچه

ارومیه آغاز شده است.

وی با اشاره به مشارکت اه

امام علی(ع): با خشم، تربیت ممکن نیست.

غیرالحکم و درالحکم

خانواده

شنبه ۶ شهریور ۱۳۹۵
سال نودویکم - شماره ۲۶۵۲۲
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

آیا به ته خط رابطه رسیده‌اید؟



آغاز یک رابطه مثل یک شب نورانی است. همه چیز در ابتدا فوق‌العاده پیش می‌رود و یا اینطور به نظر می‌رسد که همه چیز خیلی خوب است.

با این حال ممکن است در جایی از این رابطه احساس کنید که اشتباه کرده‌اید و واقعیت‌ها را اشتباه فهمیده‌اید.

به هر دلیلی احساس می‌کنید در کنار هم خوشحال نیستید، از وجود هم آزار می‌بینید و به دنبال راهی برای فرار از هم هستید. مهم نیست که چقدر برای حفظ رابطه تلاش کرده‌اید.

گاهی این تلاش‌ها واقعا بی‌نتیجه‌اند. در این شرایط ممکن است ترک رابطه با وجود دشواری‌هایش تصمیم بهتری باشد.

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



الهی

به آنچه تو را از ما خشنود کند متمایلان ساز، و از قلمرتان بر آنچه موجب خشم تو بر ما است بکاه، و در این مرحله نفس ما را در اختیار خود آزاد مگذار، زیرا که نفس جز در آنجا که تو آن را توفیق دهی گزیننده باطل است، و جز در آن مورد که توانش رحم کنی بکار بد فرمان دهنده است.

خدایا تو ما را از ضعف آفریده‌ای، و بر سستی بنیاد کرده‌ای و آفرینشمان را از آبی بی‌ارزش آغاز نموده‌ای، پس ما را هیچ گونه جنبشی نیست، مگر به نیروی تو. و هیچ نیرویی، مگر به یاری تو. پس ما را به توفیق خود تأیید فرمای.

و بار شاد به راه راست استوار ساز. و چشم‌های دلمان را از آنچه بر خلاف محبت تو است، بر بند، و هیچ یک از اعضای ما را در نافرمانی خود پیشرفت مده.

دعای نهم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب طبیعت



رابطه پیش‌فکالی با مصرف شیرینی‌ها

بسازم. می‌دانی چطور این کار را می‌کنم؟ اول تکه‌ی فولاد را به اندازه جهنم حرارت می‌دهم تا سرخ شود. بعد با بی‌رحمی، سنگین‌ترین پتک را بر می‌دارم و پشت سر هم به آن ضربه می‌زنم تا این که فولاد شکلی را بگیرد که می‌خواهم. بعد آن را در ظرف آب سرد فرو می‌کنم و تمام این کارگاه را بخار آب می‌گیرد. فولاد به خاطر این تغییر ناگهانی دما، ناله می‌کند و رنج می‌برد. باید این کار را آن قدر تکرار کنم تا به شمشیر مورد نظر دست بیابم. یک بار کافی نیست. گاهی فولادی که به دستم می‌رسد نمی‌تواند تاب این عملیات را بیاورد.

حرارت، ضربات پتک و آب سرد تماش را ترک می‌اندازد. می‌دانم که از این فولاد هرگز تیغه‌ی شمشیر مناسبی در نخواهد آمد. می‌دانم که خدا دارد مرا در آتش رنج فرو می‌برد. ضربات پتکی را که بر زندگی من وارد کرده، پذیرفته‌ام و گاهی به شدت احساس سرما می‌کنم، انگار فولادی باشم که از آبدیده شدن رنج می‌برد. اما تنها چیزی که می‌خواهم این است: خدای من، از کارت دست نکش، تا شکلی را که تو می‌خواهی، به خود بگیرم. با هر روشی که می‌پسندی، ادامه بده، هر مدت که لازم است، ادامه بده، اما هرگز مرا به کوه فولادهای بی‌فایده پرتاب نکن.

مشکل از جایی شروع می‌شود که یک سقف و چند دیوار را، خانه خود در نظر می‌گیریم. اما خانه واقعی ما در ذهن ماست. باید برای وسایلش وقت بگذاریم: کسانی که به خاطر می‌سپاریم، کسانی که فراموش می‌کنیم، رویدادهایی که به خاطر می‌سپاریم، رویدادهایی که فراموش می‌کنیم، آنچه انتخاب می‌کنیم امروز بدانیم و آنچه انتخاب می‌کنیم امروز یا هرگز ندانیم. این خانه را، خوب یا بد، زشت یا زیبا، سبک یا سنگین همه جا بر دوش خود حمل می‌کنیم.

شمشیر فولادین

آهنگری پس از گذران جوانی پر شمر و شور تصمیم گرفت روحش را وقف خدا کند. سال‌ها با علاقه کار کرد، به دیگران نیکی کرد، اما با تمام پرهیزگاری، در زندگی‌اش چیزی درست به نظر نمی‌آمد حتی مشکلاتش مدام بیشتر می‌شد. یک روز دوستی که به دیدنش آمده بود و از وضعیت دشواری مطلع شد، گفت: واقعا عجیب است. درست بعد از این که تصمیم گرفته‌ای مرد خدا ترسی بشوی، زندگی‌ات بدتر شده. آهنگر گفت: در این کارگاه فولاد خام برایم می‌آورند و باید از آن شمشیر



زندگی مان زیادی شور و شیرین است!
صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: البالو بلو
صفحه ۴

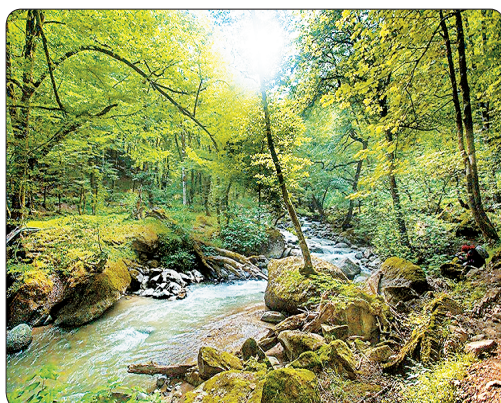


عادت‌های اشتباه در رژیم غذایی
صفحه ۵



ایراد گرفتن از ظاهر همسر
صفحه ۶

۱۰۰۰ پیکرچه خانه ما



▲ طبیعت جاده اسلام به خلخال / عکس‌ها: تسنیم

• یگانه خدای

الگوی تغذیه ایرانی‌ها بسیار تغییر کرده و البته به سوی تغذیه غلط و نامناسب پیش رفته است. بسیاری از اصول تغذیه‌ای قدیم که باعث سلامتی مردم بودند امروز رعایت نمی‌شوند و جای آنها را فست فودها و غذاهای دارای مواد نگه دارنده و البته نمک و شکر گرفته اند. تا جای که گفته می‌شود مصرف نمک و شکر در ایران چندین برابر استاندارد جهانی است و این یعنی بیماری قلبی و کلیوی بیشتر و البته چاقی.

استاندارد جهانی راد کرده‌ایم!

به گزارش سازمان بهداشت جهانی هر ایرانی هر روز حدود ۱۰ تا ۱۵ گرم نمک و سالانه ۳۰ کیلو شکر مصرف می‌کند و با این حساب مصرف نمک بین ایرانی‌ها حدود دو تا سه برابر بیشتر از میزان توصیه شده و مصرف شکر ۶ برابر مردم جهان است. چون میزان استاندارد مصرف نمک برای هر فرد ۵ گرم در روز و سرانه مصرف شکر در جهان، فقط ۵ کیلوگرم است. میزان مطلوب مصرف قند و شکر طبق مطالعات سازمان جهانی بهداشت، حداقل باید به کمتر از ۱۵ کیلوگرم در سال (۴۲ گرم در روز در کل مواد غذایی مصرفی) برسد تا قند و شکر، حداکثر ۱۰ درصد از کل انرژی دریافتی فرد را تأمین کند.

البته مصرف روغن هم وضعیت بهتری ندارد. سرانه مصرف روغن در کشور ۲۰ کیلوگرم است و هر سال هم این میزان ۳ کیلوگرم افزایش پیدا می‌کند.

هرچند انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور و دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی با کمک سازمان بهداشت جهانی و FAO در حال تدوین برنامه پیاده‌سازی رهنمودهای غذایی هستند و قصد دارند به مردم آموزش بدهند که غذای کم چرب و کم نمک بخورند اما هنوز تا رسیدن به میزان استاندارد و شاخص سلامتی فاصله زیادی داریم.

به گزارش روزنامه ایران و به گفته عضو هیأت علمی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور مردان بیشتر از زنان نمک مصرف می‌کنند. دکتر مرجان عجمی می‌گوید: «دریافت نمک در مردان ایرانی ۹ گرم در روز و در زنان ۷ گرم در روز است که حدوداً ۲ برابر مقدار توصیه شده روزانه است و عمده آن از طریق نان، پنیر و دوغ دریافت می‌شود.

نکته جالب آنکه عمده نمک سر سفره به غذا اضافه می‌شود و نزدیک به ۳۰ درصد مردم قبل از چشیدن غذا به آن نمک اضافه می‌کنند. به عبارتی ۱۴ درصد از زنان خانوار و ۳۶ درصد مردان سر سفره قبل از تست غذا به آن نمک می‌پاشند. نتایج تازه‌ترین تحقیقات نشان می‌دهد، حدود ۹۰ درصد خانوارها نمک را در زمان پخت غذا می‌افزایند.»

همه بیماری‌های شور و شیرین

اگر برای کاهش مصرف شکر و نمک تاکید

مصرف بسیار بالای نمک و شکر در ایران و خطرات آن

زندگی مان زیادی شور و شیرین است!



می‌شود تنها برای جلوگیری از افزایش وزن نیست. مصرف بیش از حد این دو، اثرات منفی بسیار زیادی بر بدن دارند که شاید اگر از آن باخبر شوید برای کاهش مصرف شان بیشتر تلاش می‌کنید.

مصرف بالای شکر باعث سرکوب سیستم ایمنی بدن، برهم زدن تعادل املاح در بدن، کاهش تمرکز، بدخلقی و افزایش اضطراب، کاهش انعطاف پذیری و عملکرد بافتها، افزایش سطح تری گلیسریدهای خون، فقر مس و کروم، تداخل در جذب کلسیم، منیزیم و پروتئینها، پیری زود رس، پوسیدگی دندانها و بیماریهای لته ای، افزایش چاقی، کلسترول خون و فشار سیستولیک قلب، کاهش ویتامین E در خون، کاهش هورمون رشد، کاهش توانایی عملکرد آنزیمها، کاهش ظرفیت یادگیری و کاهش عملکرد حافظه، برهم خوردن تعادل هورمونها، بالا رفتن احتمال ابتلا به بیماری دیابت، سرگیجه و خواب آلودگی، کاهش پایداری عاطفی، یبوست و یاریس، بالا رفتن احتمال ابتلا به سرطان پروستات، پستان، تخمدانها و روده، افزایش بیماریهای قلبی - عروقی، سردرد و میگرن، افزایش هورمون استروژن در مردها، افسردگی، ایجاد مسمومیت، افزایش سطح دوپامین، سروتونین و نوراپی نفرین در خون، ایجاد سنگ صفرا و سنگ کلیه، ایجاد آسم و آلرژی و آسیب به ساختار DNA شود.

نمک بیش از حد هم می‌تواند زمینه ساز بیماری‌های زیادی باشد. مقدار مصرف نمک با میزان شیوع سکنه قلبی در جامعه مرتبط است. علاوه بر اینکه نمک باعث افزایش فشار خون می‌شود، به نظر می‌رسد به طور مستقیم و بدون اینکه اثری بر فشار خون داشته باشد، باعث سکنه قلبی نیز می‌شود. از طرفی مصرف نمک، خطر شیوع سرطان معده را بالا می‌برد و ارتباط مستقیمی بین مصرف زیاد نمک و پوکی استخوان وجود دارد.

نمک زیاد، کلسیم را از استخوان‌ها جدا می‌کند و باعث دفع آن از ادرار می‌شود. به همین دلیل باعث نازک شدن و پوکی استخوان می‌شود، در نتیجه با افزایش سن، استخوان‌ها به راحتی می‌شکنند. مصرف نمک زیاد، شرایط آسم را تشدید می‌کند و باعث افزایش احتباس مایعات و ورم بدن می‌شود.

راه چاره

این فهرست طولانی از بیماری‌ها و مضرات کافی است تا برای کاهش مصرف نمک و شکر در زندگی روزمره فکری کنیم. هرچند با ذائقه شکل گرفته ما این کاهش چندان راحت نیست اما می‌توانیم با کمی تلاش و تغییرهای ساده کم مصرف نمک و شکر را در خانواده مان به میزان استاندارد برسانیم.

نیابردن نمکدان بر سر سفره و میز غذا ابتدایی‌ترین و راحت‌ترین کار است. سعی کنید به

غذایاتان نمک اضافه نکنید و البته می‌توانید به بچه‌ها هم این را یاد بدهید و ذائقه آنها را تعیین کنید. اگر از زمانی که غذا خوردن کودکان آغاز می‌شود در غذایشان نمک کمتر بریزید و خوراکی‌های خیلی شیرین و شور به آنها ندهید، در بزرگسالی هم کمتر تمایلی به نمک و شکر خواهند داشت. البته فقط نخوردن نمک و شکر به تنهایی کافی نیست. مواد غذایی زیادی حاوی این دو هستند که باید مصرف شان را مدیریت کنید.

غذاهای کم نمک را انتخاب کنید و یا غذاها را با مقدار نمک کمتری تهیه کنید و برای طعم دادن به غذاها، به جای نمک از چاشنی‌هایی مانند سرکه، آبلیمو، سیر، پیاز، سبزی‌های معطر و سایر ادویه‌ها استفاده کنید.

تا جایی که می‌توانید از مصرف غذاهای صنعتی (غذاهای آماده و کنسروها) که نمک زیادی دارند خودداری کنید و اگر از مواد کنسروی مثل نخود فرنگی یا ذرت استفاده می‌کنید قبل از مصرف آنها را آب بکشید تا نمک اضافی شان گرفته شود. مواد غذایی تازه و طبیعی بخورید و مصرف مواد غذایی شور، دودی و ترشی‌ها را کم کنید.

برای کم کردن مقدار نمک پنبه‌ها، آنها را قبل از مصرف در آب بخیسانید. آجیل‌ها و مغزها (مانند بادام و پسته) را بصورت بی نمک یا خام (شور نشده) مصرف کنید. مصرف خوراکی‌هایی چون چیپس و پفک را هم به حداقل برسانید.

برای کاهش مصرف شکر هم تا جایی که امکان دارد از مصرف قند و شکر معمولی همراه با چای یا سایر نوشیدنی‌ها خودداری کنید. یکی از عوامل بالا رفتن مصرف شکر در ایران خوردن قند یا شیرینی همراه با چای است. عادت کنید چای را تلخ یا همراه با کشمش و خرما به مقدار کم مصرف کنید. قند و شکرهای رژیمی هم گزینه‌های جایگزین نسبتاً مناسبی هستند.

کیک، شیرینی و دسر کمتر مصرف کنید و میوه بیشتر در سبد غذایی روزمره تان بگذارید. حتماً به جای آب میوه از میوه‌های طبیعی استفاده کنید که شکر کمتری دارند. خوراکی‌هایی مثل شیرینی، شکلات، کیک‌های کارخانه‌ای، نوشابه و... را به مقدار زیاد نخريد و در خانه نگه ندارید چون باعث می‌شود مدام سراغ شان بروید اما اگر در دسترس تان نباشد کمتر از آنها استفاده می‌کنید.

جالب است بدانید سس کچاپ و سس‌های سفید هم مقدار بسیار زیادی شکر دارند. سعی کنید به جای آنها از ادویه‌ها یا سس‌های خانگی کم شکر یا از جایگزین‌هایی مثل خردل یا سرکه استفاده کنید.

البته همه این کارها را باید کم کم و به تدریج انجام دهید. عادت‌های غذایی قدیمی را یک مرتبه نمی‌توان تغییر داد و تنها باعث می‌شود بعد از مدت کوتاهی با ولع بیشتری سراغ نمک و شکر بروید. پس قدم به قدم پیش بروید و خودتان را به سلامتی نزدیک‌تر کنید.

تئاتر

سه خواهر و دیگران

نمایش سه خواهر و دیگران این روزها در تالار اصلی تئاتر شهر روی صحنه رفته و تا ۷ مهرماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرایی سه ساعته دارد. این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی حمید امجد که سعیده آبناسان تهیه کنندگی

سه خواهر و دیگران

نویسنده و کارگردان: حمید امجد
تهیه‌کننده: سعیده آبناسان
طراح: امیر الهیانی • آهنگساز: رضا مرتضوی



آن را به عهده داشت و افشین‌هاشمی، ریحانه سلامت، معصومه رحمانی، مارال آتشی، رامین سیاردشتی، علیرضا ناصحی، داریوش موفق، محسن حسینی، پیام امیرعبدالهیان، سام کبودوند، بهنوش بختیاری، جمشید جهانزاده در آن نقش آفرینی می‌کنند.

در این نمایش به غیر از اشاره به رخدادها و شخصیت‌هایی واقعی از زندگی شخصی آنتون چخوف، رخدادها و شخصیت‌هایی از چند اثر او همچون «باغ آلبالو» و «سه خواهر» نیز در کنار پاره‌هایی از موقعیت و رخدادها «شاه لیر» شکسپیر حضور دارند. در این نمایش رد پای گرایش حمید امجد به شناخت و تجربه نمایش‌های سنتی ایرانی و تاریخ ایران نیز مشاهده می‌شود.

سینما

قیچی

این روزها می‌توانید سری به سینماهای کشور بزنید و فیلم سینمایی قیچی را که به کارگردانی کریم لک زاده ساخته شده ببینید. فیلمی با موضوعات اجتماعی که در بخش هنر و تجربه سینماها به نمایش درآمده و احسان فولادی فرد تهیه کننده آن است.



این فیلم قصه گریز یک مجرم از مکافات جنایتش است و ماجرای شخصیتی به نام راما را روایت می‌کند که جرمی مرتکب شده و اکنون ناخواسته در مسیر گریز قرار گرفته است و از تهران راهی جنوب می‌شود تا فرار کند. این فیلم ۸۴ دقیقه‌ای محصول سال ۱۳۹۴ است و در آن بازیگرانی مثل عباس غزالی، بهزاد دورانی، سروش صحت، محمدرضا داودنژاد، رابعه مدنی، سونیا سنجر، رضا رزم، مونا محمودزاده، کمال‌هاشمی، فهیمه شریفی، افسانه صالحی، ستاره رضایی، امیرعلی خانی، هلیا لطفی، امیر بهادر، وحید حبیبیان نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

چیزی تا باز شدن مدرسه‌ها و دانشگاه‌ها نماند. فرصت را غنیمت بشمارید و تا فرزندان تان گرفتار درس نشده‌اند برنامه‌های تفریحی برای بیشتر با هم بودن و خوشگذرانی در تابستان ترتیب دهید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

آخر سر زیر لب گفت: «عمه جان شما که اولین بارتون نیست بچه‌های منو می‌بینید.» عمه خانم توجهی نکرد و به من اشاره کرد که برم کنارش بشینم. مشکوک بودم ولی با این حال رفتم کنارش نشستم، دستی به موهایم کشیدم.

«به به چه موهایی بازش کن ببینم تا کجاسته؟» موهایم را باز کردم و دورم ریختم. راستش کم کم داشت از این تعریف‌ها خوشم می‌آمد با خودم فکر کردم پس بالاخره به زیبایی‌های من پی بردند هی این گلسا رو میزنن تو سر من! اما حرکت بعدی عمه خانم آنقدر عجیب بود که این سرخوشی زیاد طول نکشید. ناگهان از جایش بلند شد کیفشو برداشت و تندتو خداحافظی کرد و رفت. من و مامان نفسی را که حبس کرده بودیم با صدا بیرون دادیم. هنوز در بهت رفتن عمه خانم بودم.

مامان زودتر از من به خودش آمد زودی پاشد اسفند دود کرد و دور سر منو گلسا طواف داد بعد دونه دونه سراغ وسیله‌های با ارزشش رفت تا ببینه بلایی سرشون آمده یا نه و در کمال تعجب هیچ اتفاقی نیافتاده. هیچ. انگار عمه خانم بعد از مدت‌ها فقط آمده بود که از ما یک تعریفی بکند دستی به سرمان بکشد و برود. آن روز متوجه ماجرا نشده بودم ولی امروز با پیدا شدن شپش در کله گلسا تازه دوزاریم افتاد. مامان هنوز آه و ناله می‌کرد. گفتیم: «حالا چیزی نشده شامپوی مخصوص داره دو بار برنزه خوب میشه میره پی کارش!» مامان سری تکان داد و دوباره غرغرهاشو از سر گرفت. بابا که شامپو را آورد همه یک دور استفاده کردیم، مامان همه ملاقه‌ها را عوض کرد و یا سرکه افتاد به جان شال و روسری‌ها بعد از همه این کارها خارش خارش‌ها کمی خوابید.

دوشنبه عصر بود. دقیقاً یک هفته از ماجرای شپش گذشته بود. درحال کلنجار رفتن با درس‌هایم بودم که ناگهان گلسا عین جن زده‌ها آمد تو اتاق.

«گلی بیا یک چیزی تو سرم پیدا کردم!» رنگم پرید. باهم به اتاقش رفتیم و به نقطه کوچکی که روی میز بود خبره شدیم. خودش بود. خود نامردش اتندی موهایم را پوشاندم و سراغ مامان رفتم. مامان وقتی ماجرا را شنید را رفت، آمد توی اتاق گلسا. گلساحواشش به ما نبود روی صندلی چرخ دارش نشسته بود چرخ میخورد و کله اش را میخاراند. خارش خارش.

شب که بابا آمد، مامان و بابا جلسه‌ای فوری تشکیل دادند و لازم دانستن که یک کار اساسی کنند یعنی موهایمان را رنگ کنند! با شنیدن این خبر گلسا از خوشحالی جیغ کشید و گفت: «آخ جون میخوام موهامو بنفش کنم!» و من شروع کردم به گریه کردن. موهای من، تمام عنصر زیبایییم... رنگ خاصشون... دودستی موهامو گرفته بودم وهای‌های گریه می‌کردم. شب خواب و حشنتاکی دیدم:

توی آرایشگاه بودیم. دور تا دور آرایشگاه پوشیده از کاغذ دیواری‌های صورتی بود. خانم آرایشگر با روژ غلیظ صورتی و با یک ظرف رنگ صورتی کنارم ایستاده بود و موهایم را رنگ می‌کرد. رنگ موهایم مثل چراغ چشمک زن عوض می‌شد.

یکبار سبز یکبار قرمز، آبی، بنفش و سر آخر روی صورتی ایستاد. بعد عمه خانم آمد.

با آن گونه‌های سرخ و هیکل فریه اش. لیخنه میزد و همان طور که قیچی صورتی رنگی را که در دست داشت تکان می‌داد به من نزدیک‌تر می‌شد. تا اینکه به من رسید، قیچی را بالا برد و قهقهه و حشنتاکی سر داد...

ادامه دارد

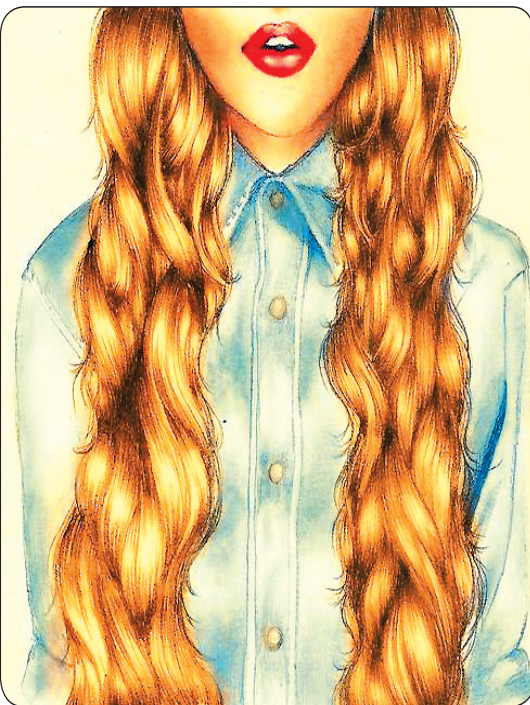
روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

شپش خراست!

• نوشته: بهار اصفهانی

قسمت اول



مامان پرید توی‌هال و گفت: عمه خانم؟ زبونت رو گاز بگیر! - «به خدا خودشه!» مامان که رنگش تفاوتی با گچ دیوار نداشت آمد پای آیفون و گوشی را برداشت.

- «سلام!» بالا پایین رفتن لب‌های عمه خانم را که دیدم حس بدی بهم دست داد. البته من به این حرف‌هایی که پشت سر عمه خانم می‌زدند خیلی اعتقاد نداشتم اما آن روز نمی‌دانم چرا با دیدن عمه خانم حس خوبی نداشتم تصمیم گرفتم تا عمه خانم برود، توی اتاق قايم شوم بنابراین دوباره سراغ آینه و شانه رفتم و شروع کردم به بافتن موهایم اما حواسم به صداهای بیرون بود.

همان تعارف‌های زنانه و همیشگی که حوصله آدم را سر می‌برد ولی طولی نکشید که عمه خانم پرسید: «پس گلی جان و گلساجان کجان؟» از تعجب داشتم شاخ در می‌آوردم. عمه خانم هیچ وقت من را گلی صدا نمی‌زد یا می‌گفت گلپر یا گلاب یا اصلاً صدام نمی‌زد.

صدای مضطرب مامان را شنیدم که گفت: «الان میان، گلییی؟ گلسا!» ترسان و لرزان وارد سالن شدیم و سلام کردیم عمه شاد و شنگول شروع کرد به تعریف کرد به قربان صدقه رفتن: «ماشالله چه قدی کشیدن، چه ناز شدن وای چه موهای خوش‌رنگی داری گلی جان...» با هر تعریفی که عمه خانم می‌کرد رنگ مامان سفیدتر می‌شد

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر

اوضاع بی‌ریخت بود. گلسا کله‌اش می‌خارید. از چند روز پیش که کله‌اش به خارش افتاده بود فهمیده بودیم چه بلایی به سرمان آمده. ولی امروز با نامه معلم بهداشت مدرسه‌اش تازه متوجه وخامت اوضاع شدیم. شپش! این موجود سخت پوست، خونخوار و بی‌رحم! سر میز نهار بودیم. گلسا کله‌اش را می‌خاراند، خارش خارش. بعد از چند دقیقه مامان هم کله اش را می‌خاراند، خارش خارش. بابا هم شروع کرده بود به خاراندن کله‌اش و پس از چند ثانیه این تنها صدای خارش خارش بود که از سر میز نهار ما بلند می‌شد. چهارتایی دست از غذا خوردن کشیده بودیم و کله‌هایمان را می‌خاراندیم، آن هم با چه جدیتی! مامان فوری ذره بین را برداشت و شروع کرد به کندو کاو در کله‌های من و بابا اما هیچ موجودی پیدا نشد که نشد. بابا شروع کرد به سخنرانی که این خارش سر عصبی است و به دلیل وجود یک شپشی میان اعضای خانواده دیگر اعضا هم احساس می‌کنند که مبتلا شده‌اند...

و پس از ارائه این سخنرانی راهی داروخانه شد تا شامپوی ضدشپش بخرد. گلسا هم که همچنان با جدیت مشغول خاراندن کله اش بود راهی اتاقش شد و تنها من وحشت زده و مامان متفکرانه سر میز ماندیم. مامان زیر لب چیزی زمزمه می‌کرد که بعد از گذشتن چندثانیه تبدیل به فریاد شد:

«عمه خانم! عمه خانم! همش زیر سر این پیرزنه عف‌ریته است! وای خدا بدبخت شدیم!»

تصویر عمه خانم با هیکل فریه و گونه‌های سرخ چشمان ریزش در برابر چشمم مجسم شده که همین هفته پیش بعد از ماه‌ها به دیدنمان آمده بود. عمه خانم آدم عجیبی بود، خیلی کم با کسی حرف می‌زد کم به خانه کسی می‌رفت اما اگر ناگهان به یاد کسی می‌افتاد وقت و بی‌وقت، ظهر یا غروب شال و کلاه می‌کرد و راهی خانه همان بخت برگشته‌ای می‌شد که ناگهان به یادش افتاده بود.

رفت و آمدهای عجیب عمه خانم سر زبان همه فامیل بود از نتیجه مادر بزرگ پدریم تا کوچکترین نوه مادریم همه می‌دانستند که حضور عمه خانم همیشه منجر به یک اتفاق شوم می‌شود. هر وقت عمه خانم از چیزی تعریف می‌کرد اگر چینی بود یا می‌شکست یا ترک می‌خورد اگر آدم بود یا ناقص می‌شد یا جیب‌هایش خالی می‌شد یا کلا اسمش روی سنگ قبر نوشته می‌شد اگر ماشین بود یا تصادفی می‌شد یا از صحنه روزگار محو می‌شد.

خلاصه این ویژگی‌های عمه خانم بود که هر وقت چهره اش در چارچوب در نمایان می‌شد چهارستون بدن صاحبخانه می‌لرزید ولی جالب اینکه هفته پیش که عمه خانم به طور ناگهانی ساعت سه ظهر به دیدن ما آمد هیچ اتفاق شومی نیفتاد!

ساعت سه ظهر روز سه شنبه بود، تازه نهار خوردنمان به پایان رسیده بود و هر کسی پی کار خودش رفته بود. طبق عادت همیشگی ام سراغ آینه رفته بودم و موهایم را شانه می‌زدم که ناگهان صدای در بلند شد. مامان داد کشید: «گلسا، گلی یکیتون بره ببینه کدوم آدم وقت نشناسی این وقت روز آمده...» با دیدن صورت خندان عمه خانم پشت آیفون جا خوردم. با صدای لرزان از مامان کمک خواستم: مامان... عمه خانم! عمه خانم!

کتاب

قصه‌های دهه شصت

انتشارات هرمس
به تازگی مجموعه داستان‌های برگزیده دوره نخست جایزه فرشته با عنوان «قصه‌های دهه شصت» را منتشر کرده



است. کتاب «قصه‌های دهه شصت» که به قیمت ۸ هزار تومان به فروش می‌رسد، مجموعه‌ای از داستان‌های نویسندگان مختلف است. عنوان داستان‌های این کتاب عبارتند از: سفر به ماه اثر محمدرضا امامی، لب جیحون اثر مصطفی انصافی، شرح متن اثر ساسان شیبانی نژاد، به اندازه یک گردوی مظلوم اثر مجتبی فدایی، تابوت خالی اثر فاطمه مهدوی پور، لیخنه بز اثر الهام نظری، محله کمونیست‌ها اثر امیررضا جلاتیان، کولی‌های خیابان ستارخان اثر فرشاد موسی زاده، مرگ گنجشک‌ها در سه اپیزود اثر محسن کاکاوند و گوجه ربی اثر مرتضی برزگر. این داستان‌های کوتاه برترین آثار رسیده به مسابقه جایزه فرشته هستند که موضوعات اجتماعی و فرهنگی دارند.

موزه

موزه سنگ آقالار

مقبره آقالار مراغه
بنایی چهار ضلعی آجری
است که بر روی قبر میر
عبدالفتاح موسوی مراغی
شاعر و عارف نامی دوره
زندیه ساخته شده و
امروز موزه سنگ مراغه

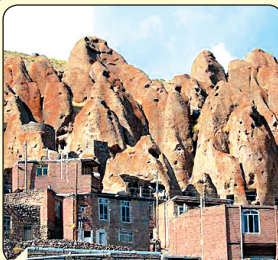


لقب دارد. در مقبره میر ۶۳ قبر وجود دارد که اکثر آنها بر اثر گذر زمان ساییده شده و از بین رفته‌اند. مشهورترین مزار مقبره آرامگاه شهید سلالار یحیی پور فرماندار مراغه می‌باشد که به دستور سیهید شاه بختی استاندار و فرمانده قوای آذربایجان در سال ۱۳۳۲ هجری شمسی بنا گردیده است. عمده سنگ‌های این موزه سنگ قبرهای گهواره ای، صندوقی و تخت، قوچ‌های سنگی و سنگ‌هایی با نقوش تزیینی و هندسی است که عمدتاً متعلق به شهرستان مراغه و اطراف آن می‌باشد. با ارزشترین سنگ این موزه سنگ صلوات نام دارد که تاریخ کتابتش نامعلوم است.

گشت و گذار

کندوان

کندوان یکی از روستاهای استان آذربایجان شرقی است که در دهستان سهند بخش مرکزی شهرستان اسکو واقع شده است. این روستا به دلیل شکل خانه‌هایی شبیه به کندوی عسل معروف شده



است. در حقیقت آنچه به کندوان هویت باستانی و تاریخی داده است، وجود ۱۱۷ خانواده و منزل مسکونی درون توده‌های مخروطی و هرمی شکل صخره‌هاست. کندوان یکی از سه روستای صخره‌ای جهان است و جاری بودن زندگی مردم در این روستا یک استثناء در دنیا به حساب می‌آید، چرا که نظیر این روستای صخره‌ای همچون «کاپادوکیه» ترکیه و «داکوتای» آمریکا فاقد سکنه هستند. معماری بومی روستای کندوان معماری صخره‌ای است و خانه‌های آن شامل تنور، نشیمن، صندوق خانه، آشپزخانه و... هستند. قطر دیوارهای خانه‌ها هم حدود ۲ متر است. این روستا در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

۵۰۰ غذای شیرینی

پیروک مارمالادی

پیروک‌ها شبیه به تارت‌ها هستند اما با ظاهری زیباتر و البته بسیار پرفرمدار. پیروک مارمالادی از معروف‌ترین پیروک‌های دنیا است که می‌توانید آن را با مارمالاد دلخواهتان تهیه کنید.

● مواد لازم:

کره نرم شده	۱۵۰ گرم
شکر	نصف پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
بیکنگ پودر	۱ قاشق چای خوری
وانیل	یک هشتم قاشق چای خوری
مارمالاد دلخواه	یک پیمانه
آرد	۲۵۰ گرم
زرده تخم مرغ	یک عدد



● طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید و در همین زمان، کره را همراه شکر با همزن برقی بزنید تا کاملاً نرم و پوک شود. تخم مرغ‌ها را یکی یکی اضافه کرده و پس از اضافه کردن هر تخم مرغ به مدت یک دقیقه هم بزنید. وانیل را نیز به مواد اضافه کنید. آرد و بیکنگ پودر را مخلوط و الک کرده سپس به مواد افزوده و با دست یا همزن مخلوط کنید. خمیر نسبتاً سفتی حاصل خواهد شد. خمیر را در قالب پهن کرده و با قاشق سطح آن را صاف کنید. مارمالاد را روی خمیر پهن کنید، به طوری که از اطراف فاصله داشته باشد. یک چهارم باقی مانده خمیر را با مقداری آرد ورز دهید تا سفت شود و روی سطح آرد پاشیده شده، با وردنه به ضخامت سه میلی متر باز کرده و آن را به صورت نوارهای باریک به عرض یک سانتی متر، برش دهید. نوارها را روی مارمالاد به صورت ضربدر چیده و روی آن را با قلمو، زرده تخم مرغ هم زده بمالید. قالب را در فر گرم شده حدود ۴۵ دقیقه قرار دهید تا پخته و روی آن طلایی شود.

۵۰۰ آشپزی خانگی و محلی

پیتزای گوجه فرنگی

این پیتزا با حداقل چربی تهیه شده و البته در آن خبری از گوشت و سوسیس کالباس نیست. بنابراین در مقابل پیتزاهایی که قبلاً می‌خوردید، یک پیتزای کم کالری و رژیمی به حساب می‌آید.

● مواد لازم:

نان پیتزا	یک عدد نازک
گوجه فرنگی	۲۵۰ گرم
ریحان تازه	یک چهارم فنجان
آویشن و فلفل	۱ قاشق چای خوری
سرکه بالزامیک	۱ قاشق چای خوری
پنیر موزارلا	۷۰ گرم

● طرز تهیه:

دمای فر را روی ۴۵۰ درجه قرار دهید تا گرم شود. نان پیتزا را روی سینی فر قرار دهید و نیمی از پنیر را روی آن بریزید. سپس گوجه فرنگی‌ها را حلقه کرده و روی پیتزا بچینید و ریحان‌های تازه و خرد شده را به آن اضافه کنید.

سپس آویشن و فلفل را روی آن ریخته و سرکه بالزامیک را روی گوجه‌ها بریزید. بقیه پنیر را هم روی مواد ریخته و پیتزا را به مدت ۱۰ تا ۱۲ دقیقه در فر حرارت دهید. بسه این پیتزا می‌توانید فلفل دلمه و قارچ هم اضافه کنید تا هم غنی‌تر شده و هم خوشمزه‌تر شود.



و ته دیگ موردنظر تان بپوشانید. سپس کمی برنج ریخته و از شربت آلبالوی پخته شده روی آن بریزید. در لایه بعدی، کمی آلبالو به همراه پودر دارچین بریزید و بقیه برنج را در قابلمه ریخته و دم کنید. البته اگر مایلید رنگ غذا سرخ شود می‌توانید در لایه‌های بعدی هم شربت آلبالو اضافه کنید.

۵۰۰ پیش‌پزهای شیرینی

آلبالو پلو

تا تابستان به پایان نرسیده از فرصت استفاده کنید و خانواده‌تان را به یک آلبالو پلوی خوش طعم و حرفه‌ای دعوت کنید. آلبالو پلو را با ماهیچه، مرغ یا کوفته ریزه می‌پزند. در اینجا دستور تهیه این غذا را با مرغ به شما آموزش می‌دهیم.

● مواد لازم:

برنج	۴ پیمانه
مرغ	۳ تا ۴ تکه
آلبالو	نیم کیلو
شکر	۲۵۰ گرم
زعفران	به میزان دلخواه
پیاز	۱ عدد متوسط
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم
دارچین	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

سر و دم آلبالوها را کنده و هسته آنها را در آورید و لا به لای آنها شکر بریزید و اجازه دهید تا روی حرارت به آرامی بپزند.

می‌توانید مقدار شکر را کمتر کنید تا غذایتان طعم ترش تری بگیرد. پیاز را خرد کرده و با مرغ و کمی زعفران بپزید. وقتی پخت، نمک و فلفل آن را بریزید و کنار بگذارید. بهتر است قبل از پخت، مرغ را سرخ کنید. برنج را آبکش کنید و کف قابلمه را با روغن

۵۰۰ غذاهای دارویی

راه حل‌هایی برای بهتر کردن طعم و بوی غذا

۵- معمولاً غذاهای تند را با نشاسته سرو می‌کنند. برنج ساده و نان ادویه را به خود جذب می‌کند و باعث می‌شود تندی غذا را کمتر احساس کنید چون ادویه را در همه جای غذا پخش می‌کند. بسیاری از غذاهای تند مانند غذاهای هندی همراه نان، غذاهای مکزیکی همراه توریتلا و غذاهای تایلندی همراه با برنج سرو می‌شوند تا تندی غذا را کمتر احساس کنند.

رفع شوری غذا

۱- برای رفع شوری غذا باید تکه‌ای قند را در میان غذا قرار دهید و ۲۰ ثانیه صبر کنید. قند، نمک اضافی غذا را مضمحل می‌کند.
۲- اگر خورش یا سوپ شور شد یک عدد سیب زمینی خام و پوست کنده را به آن اضافه کنید و به مدت ده دقیقه در غذا بجوشانید تا شوری غذا را به خود جذب کند.
۳- راه دیگر برای رفع شوری خورش‌ها و سوپ‌ها، اضافه کردن یک قاشق سرکه است.
۴- می‌توانید یک اسفنج طبیعی (اسفنج داروخانه ای) را درون غذا به مدت ۱۰ دقیقه بیندازید، اسفنج شوری غذا را به خود جذب می‌کند.
۵- قرار دادن یک عدد قاشق نقره‌ای درون ظرف غذا باعث جذب شوری غذا می‌شود.

رفع بوی مواد غذایی

۱- اگر سوپ یا آش یا خورش شما بیش از حد بوی سیر گرفته، برگهای جعفری را درون یک صافی چای (که معمولاً به صورت یک محفظه کروی و مشبک می‌باشد و چای خشک را در آن می‌ریزند) قرار دهید و داخل آبگوشت یا سوپ بیندازید تا آنکه بوی سیر اضافی را به خود جذب کند.
۲- برای از بین بردن بوی گوشت گوسفند یا مرغ هنگام پخت، چند شاخه رزماری به مواد گوشتی اضافه کرده و بعد از پخته شدن، آنها را از دورن ظرف خارج کنید.

۳- اگر غذا اسوخت یک عدد پیاز متوسط را پوست بگیرید و بدون اینکه خورد کنید در غذا بریزید. باعث می‌شود که بوی بد سوختگی در پیاز جذب شود. هنگام کشیدن غذا، پیاز را بردارید.

۴- در صورت ته گرفتن برنج، آن را از قابلمه خارج کرده و در قابلمه جدیدی بریزید و روی آن را با یک تکه نان یا چند تکه سیب زمینی خام بپوشانید. بوی سوختگی برنج تا حد زیادی از بین می‌رود.

۵- پیاز بهترین ماده برای از بین بردن بوی زهم مرغ و گوشت است. اما اگر پیاز در دسترس نبود، چند تکه هویج خام همراه گوشت و مرغ بپزید تا بوی زهم مواد گرفته شود.

۶- طعم دار کردن ماهی با کمک سبزی‌های معطر و خوشبو یا استفاده از ادویه و پودرهای سوخاری معطر می‌تواند تأثیر زیادی در از بین رفتن بوی ماهی هنگام طبخ داشته باشد و گوشت آن را ترد و لطیف کند.

۷- روی سبزیجات پخته‌تان را قبل از پخت، آب جوش بریزید تا بوی خاصی که به خاطر انجماد گرفته اند، از بین برود.



۲- اگر غذایتان تند شد می‌توانید از لبنیات استفاده کنید. کپسایسین که باعث تند می‌شود به راحتی در لبنیات حل می‌شود چربی موجود در لبنیات کپسایسین را به مولکول کپسایسین تبدیل می‌کند و باعث می‌شود گیرنده‌های روی زبان دور شوند و شما احساس تند نکنید.

امروزه در بسیاری از غذاهای محلی از این روش استفاده می‌شود. طعم غذاهای مکزیکی هندی و تایلندی اغلب تند است به همین دلیل معمولاً خامه ترش همراه غذاهای مکزیکی یا ماست رایتا همراه غذاهای هندی می‌دهند.

۳- اگر از لبنیات استفاده نمی‌کنید می‌توانید از شیر نارگیل استفاده کنید که معمولاً در غذاهای تایلندی از آن زیاد استفاده می‌شود. از شیر سویا، شیر بادام، و شیربرنج هم که حاوی چربی هستند نیز می‌توانید استفاده کنید اگر چه به اندازه شیر طبیعی موثر نیستند.

۴- اضافه کردن موادی که دارای اسید هستند مانند سرکه و آب لیمو کپسایسین بازی را خنثی می‌کند پس اگر غذایتان تند شد می‌توانید به غذای در حال پخت آب لیمو یا سرکه اضافه کنید.

۶ اشتباه صبحگاهی

را با این کار خراب کنید زیاد است. این کار هم برای سلامت روان تان بد است و هم به چشم‌هایتان آسیب می‌زند.

خواب ناکافی بخاطر ورزش

ورزش و نرمش برای سلامتی مفید است اما اگر نیاز بدن تان به خواب تامین نشده است بیدار شدن اجباری برای ورزش کردن اشتباه است. اگر بدن به اندازه کافی استراحت نکرده باشد انجام تمرین‌های ورزشی معمولاً ناقص و آسیب‌زننده است.

روشن گذاشتن چراغ خواب

خوابیدن حتی در نور کم چراغ خواب تفکیک روز و شب را دشوار می‌کند. به همین دلیل ممکن است در طول شب بخاطر وجود نور دچار بی‌قراری شوید و صبح‌ها با حال خوبی از خواب بیدار نشوید. نور طبیعی صبحگاهی در ایجاد حال خوب موثر است.

دوش آب داغ

ممکن است با دوش آب داغ احساس آرامش کنید. اما آب داغ این پیام را به عضلات تان می‌دهد که اکنون وقت استراحت است. شل شدن عضلات در اول صبح کاری چیزی نیست که خوشایند باشد.



خواندن ایمیل

اگر اولین کاری که صبح‌ها پس از بیدار شدن از خواب انجام می‌دهید چک کردن و خواندن ایمیل‌هاست احتمال اینکه همه روز تان

هیچ کس دلش نمی‌خواهد ورزش را بد شروع کند. اما ممکن است خیلی راحت این اتفاق بیفتد. اگر این ۶ اشتباه را اول صبح انجام بدهید امکان اینکه در تمام طول روز خوبی نداشته باشید زیاد است.

کربوهیدرات زیاد برای صبحانه

خوردن صبحانه یک ضرورت است. اما خیلی‌ها نمی‌دانند که خوردن بعضی مواد برای صبحانه می‌تواند چقدر ناسالم و غیر مفید باشد. اگر فکر می‌کنید خوردن کربوهیدرات زیاد برای صبحانه خوب است این کاملاً اشتباه است. کربوهیدرات‌ها می‌توانند در شما فوراً احساس گرسنگی ایجاد کنند. به جای مصرف کربوهیدرات در صبح به میزان پروتئین مواد غذایی توجه کنید.

مسواک زدن بعد از صبحانه

مسواک صبحگاهی باید قبل از خوردن صبحانه انجام شود نه بعد از آن. به ویژه اگر صبح‌ها مواد اسیدی مثل آب مرکبات استفاده می‌کنید یا قهوه می‌نوشید مسواک زدن پس از آن برای سلامت دندان‌هایتان بسیار مضر است.

چند اشتباه رایج در مراقبت از موی سر

موخوره‌ها را کمتر می‌کند

محصولات بهداشتی بی‌کیفیت: محدود کردن استفاده از ششوار، آفتاب نخوردن مو و نشستن مو با آب‌گرم تنها راه‌های مراقبت از مو نیستند. استفاده از محصولات مراقبتی نیز برای حفظ سلامتی موها ضروری است. انواع محصولات مراقبتی برای درمان مو و نگهداری از آن وجود دارد.

انواع شامپوهای درمانی، ماسک‌های مو و روغن‌های گیاهی وجود دارند که از موها در برابر نور خورشید، رنگ‌های شیمیایی، آب و هوای سرد و آلوده مراقبت می‌کنند. با توجه به نوع مو و محیطی که در آن قرار دارید و وضعیتی که موهایتان دارد باید از محصولات بهداشتی و مراقبتی استفاده کنید.



این عادت‌های غلط موها را شکننده، خشک و حساس می‌کنند و احتمال ریزش مو را نیز افزایش می‌دهند.

بیماری‌های پوست سر: پوست سر هم به اندازه موها قابل اهمیت هستند. اگر پوست سر تان خشک است، دچار خارش شدید می‌شود یا چرب است و پوسته پوسته می‌شود به همان اندازه به موهایتان هم صدمه می‌زند. مهم است که به فکر راه‌حل و درمان مشکلات پوست سر تان باشید و جلوی گسترش بیماری و مشکل را بگیرید. روش‌های درمانی و شیوه‌های درمان خانگی زیادی برای مراقبت از پوست سر وجود دارد.

مصرف زیاد شامپو: استفاده روزانه از شامپو به جای اینکه برای موهایتان مفید باشد آسیب‌زننده است.

خشکی مو و کف سر نتیجه مصرف زیاد شامپو است و معمولاً باعث می‌شود رنگ مو زود تغییر کند و مجبور می‌شوید دوباره موهایتان را رنگ کنید. شامپوی زیاد همچنین یکی از دلایل ریزش مو است.

بی‌توجهی به اصلاح موها: اگر هرگز عادت نداشته‌اید موهایتان را به‌طور مرتب اصلاح کنید اکنون زمان تغییر این وضعیت است موی بلند فقط در صورتی زیباست که به آن رسیدگی شود. اصلاح موها هم به موهایتان نظم می‌دهد و ظاهر تان را بهتر می‌کند و هم شکستگی و

عادت‌های اشتباه در رژیم غذایی

و اضافه وزن است. بنابراین علاوه بر رعایت رژیم غذایی به میزان تحرک روزانه نیز توجه کنید.

عجله برای کم کردن وزن

کم کردن یک کیلو وزن از ۵ کیلو راحت‌تر است چون شما انتظار زیادی برای کاهش وزن نمی‌کشید.

کاهش وزن نیاز به صبر و انگیزه زیاد دارد. اگر می‌خواهید نتیجه بگیرید باید تحمل تان را بالا ببرید. برای اینکار بهتر است عادت دائمی وزن کردن روی ترازو را ترک کنید و بعد از هر وعده غذایی نیز خود را وزن نکنید.

بی‌برنامگی: رژیم غذایی برای کاهش وزن باید مطابق با برنامه‌ای با طراحی مناسب باشد.

خوب است که بدانید روزانه به چه میزان کالری نیاز دارید و از خوردن چه مواد غذایی باید اجتناب کنید و چه چیزهایی را باید در برنامه غذایی خود بگنجانید. در غیر اینصورت کاهش وزن اتفاق نمی‌افتد.

پرهیز از کربوهیدرات: مصرف محدود کربوهیدرات‌ها در دوره رژیم غذایی لازم است. شما به سبب زمینی و نان و برنج هم نیاز دارید و پرهیز کامل از مصرف این مواد به نفع لاغری شما نیست.



این عادت‌های اشتباه رژیم غذایی را ناموفق می‌کنند و باعث می‌شوند پادنتان آسیب ببیند یا انگیزه تان را برای حفظ رژیم و رسیدن به تناسب اندام از دست بدهید.

گرسنگی زیاد: اگر بین وعده‌های غذایی زیاد گرسنگی می‌کشید رژیم غذایی تان قطعاً شکست می‌خورد. این کار باعث می‌شود در وعده غذایی حجم بیشتری غذا مصرف کنید.

وعده‌های غذای اصلی را برای تأثیر بیشتر از ۳ وعده به ۶ وعده افزایش بدهید.

کم تحرکی: تحرک چیزی بیشتر از ورزش و نرمش است. این به معنای آن است که جنب و جوش و فعالیت‌های بدنی باید در طول روز زیاد باشند. نشستن و خوابیدن زیاد و کم تحرکی عامل چاقی

راهکارهایی برای رفع بوی بد بدن

بعد از حمام استفاده کنید.

فیبر و غلات بیشتری مصرف کنید.

غذای فرآوری شده کمتر مصرف کنید.

بعد از حمام به بدن پودر بچه بمالید.

غذای پر ادویه کمتر استفاده کنید. مصرف سیر را محدود کنید.

لباس‌ها را هر روز عوض کنید و آنها را با مواد شوینده و خوشبوکننده بشویید.

نوشیدنی بیشتری مصرف کنید.

بوی بد بدن به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود، مصرف الکل، سیگار کشیدن، خوردن برخی از مواد غذایی تند مثل سیر، استرس، کمبود برخی از ویتامین‌ها، مشکلات هورمونی، پوسیدگی دندان‌ها و بهداشت ضعیف باعث ایجاد بوی بد بدن می‌شوند.

برای رفع بوی بد بدن از این راهکارها استفاده کنید:

– برای شستشوی بد و به ویژه زیر بغل از سرکه استفاده کنید.

– از جوش شیرین به عنوان یک عرق گیر

محیط کار را سالم نگه دارید

وعده استفاده کنید و میوه و نوشیدنی کافی مصرف کنید. – میز و محیط کار تان را با آنتی‌بیوتیک خوشایندی به ششامی دهند تزئین کنید. مثلاً یک هدیه کوچک یا یادبود در کنار میز کار تان استفاده کنید. این کار برای کاهش استرس مفید است.

– از تقویم کاری برای برنامه ریزی و مدیریت کار استفاده کنید. در این صورت استرس کمتری خواهید داشت و بهتر روی کارهای روزانه تمرکز خواهید کرد.

گروه بزرگی از مردم در سراسر دنیا بیشترین ساعات روز خود را در محیط کار می‌گذرانند اما بسیاری از آنها توجه کمی به محیط کار خود دارند و تمرکز اصلی آنها فقط بر روی کار است. محیط کار تأثیر مستقیمی بر سلامت و خلق و خوی افراد می‌گذارد. بنابراین اگر می‌خواهید کیفیت کار را بالا ببرید و مراقب سلامتی تان باشید این نکته‌ها را رعایت کنید:

– یک گیاه آپارتمانی کوچک را روی میز کار تان قرار بدهید. گیاه هم به میز کار تان زیبایی می‌دهد و هم برای دفع سموم محیط اطراف تان مفید است.

– هر از گاهی از جای خود برخیزید و فعالیت جسمی انجام بدهید. سلامت جسم تان را با نشستن‌های طولانی به خطر نیندازید.

– برای رفت و آمد از پله استفاده کنید.

– از استنک‌های خانگی برای میان



آیا به ته خط رابطه رسیده‌اید؟

ترک رابطه فکر کنید.

تهدید، ارباب و خشونت

بسیاری از روابط با احترام، ابراز علاقه، صمیمیت، توجه و مراقبت شروع می‌شوند. شما هم ممکن است چنین رابطه‌ای را شروع کرده باشید با این حال به مرور زمان متوجه رفتارهای ناخوشایندی شده‌اید که به هیچ روشی نتوانسته‌اید آنها را رفع کنید. اگر شریک زندگی شما شخصیت کنترل‌گری دارد، توهین می‌کند، با تحقیر و خشونت رفتار می‌کند و زندگی شما همواره در سایه ترس از حضور اوست یا در رابطه احساس امنیت نمی‌کنید و همیشه از آن فرار می‌کنید این رابطه به شما هشداری جدی می‌دهد. در شرایطی که نتوانسته‌اید اوضاع را بهبود ببخشید ترک رابطه نه تنها نباید با شک و دودلی همراه باشد بلکه باید به آن به عنوان یک تصمیم درست برای زندگی‌تان نگاه کنید.

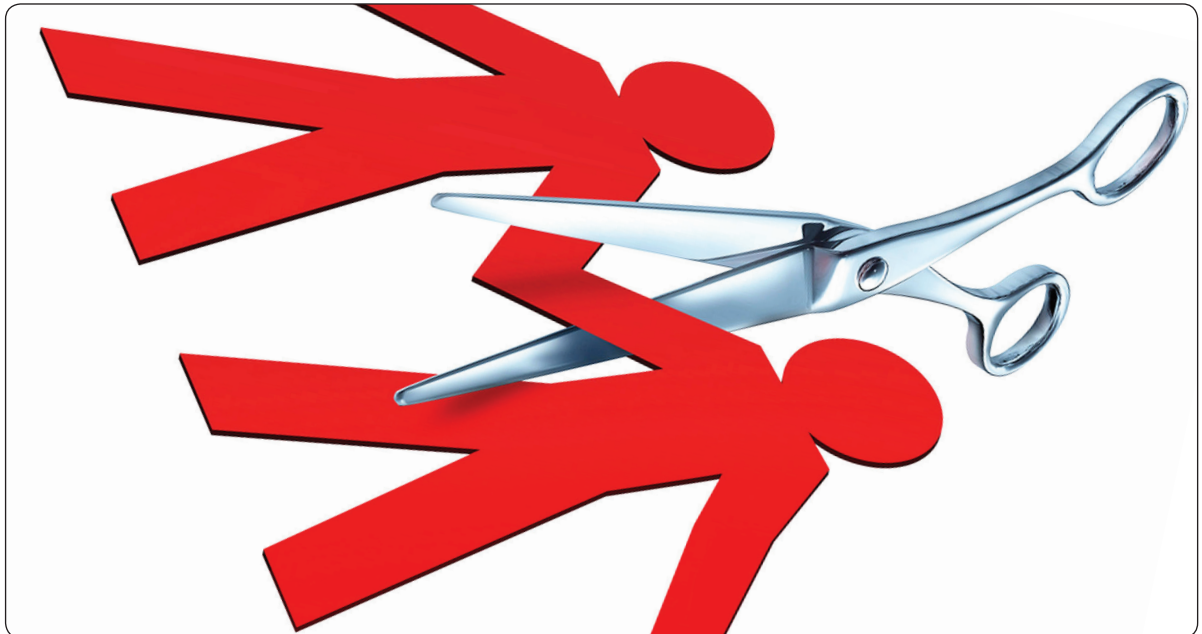
احساس بی‌اعتمادی

اعتماد مهم‌ترین چیزی است که باید در یک رابطه احساس کنید. اگر اعتمادتان را به رابطه از دست بدهید ادامه رابطه اغلب دشوار است. زندگی بدون احساس اعتماد فرسوده‌کننده است و به شما، شریک زندگی‌تان و فرزندان‌تان آسیب می‌زند. نشانه‌های بی‌اعتمادی ساده و مشخص هستند. اگر شما همیشه زیر سایه دودلی و شک در مورد انگیزه‌ها، علایق، توانایی‌ها و دلایل شریک زندگی‌تان هستید این به معنای بی‌اعتمادی است. در حالت عادی شما باید بتوانید به حرف و عمل دیگری اعتماد کنید. احساس بی‌اعتمادی می‌تواند مشکل درونی شما و ناشی از باورها و احساسات اشتباه خودتان باشد و ناشی از عملکرد نادرست طرف مقابل. در هر صورت زمانی که نمی‌توانید اعتماد را بازسازی کنید این مساله همواره در ارتباط شما مشکلات اساسی ایجاد می‌کند.

در شرایطی که احساس بی‌اعتمادی رابطه را دچار مشکل کرده است جدایی می‌تواند تصمیم درستی باشد زیرا بی‌اعتمادی احساس خشم، حسادت، ناامیدی، ترس، دشمنی و کینه ایجاد می‌کند.

هر کدام از نشانه‌های هشداردهنده که مطرح شده است می‌تواند در ابتدای رابطه و یا هر زمانی که دو طرف رابطه تصمیم گرفته باشند به شیوه‌ای حل و رفع شوند. اما این کار نیاز به تلاش و انگیزه زیادی دارد. بسیاری از افراد هزینه تلاش برای بهبود رابطه را نمی‌پردازند و یا انگیزه کافی برای این کار ندارند.

همه چیز بستگی به خودتان دارد با این حال اگر تلاش‌تان را کرده‌اید و به هیچ نتیجه مثبتی نرسیده‌اید و امید زیادی به این رابطه ندارید این نشانه‌ها راهنمای شما برای گرفتن تصمیم نهایی هستند.



• لایا حاجی زاده

یعنی دریغ کردن فرصت و امکان یک زندگی خوب از خودتان و شریک زندگی‌تان!

رفتارهای غیر قابل‌پذیرشی که به مرور زمان بهبود پیدا کرده‌اند

به هر دلیلی ممکن است رابطه را با فردی شروع کرده باشید که در همان ابتدای رابطه عادت‌ها، رفتارها و مشکلات غیر قابل‌پذیرشی داشته است اما شما همواره امیدوار بوده‌اید که به مرور زمان این رفتارها تغییر کنند.

ممکن است در ابتدا دل بسته زنی شده باشد که دائماً به شما مشکوک بود اما شما امیدوار بودید که این عادت با شروع و ادامه رابطه رفع شود. رابطه شما ادامه پیدا کرده است اما با وجود همه تلاش‌ها او همچنان بد بین و مشکوک است. به همین ترتیب مواردی مثل اعتیاد، کنترل، تهدید، وسواس، وابستگی‌های نامتعرف به خانواده و انواع خشونت، رفتارهای غیر قابل‌پذیرشی هستند که اگر در روند رابطه بهبود پیدا نکنند شما حق دارید به ترک رابطه فکر کنید و این تصمیم را عملی کنید.

پنهان‌کاری

بعضی از روابط با پنهان‌کاری شروع می‌شوند. طرف مقابل شما ممکن است برای حفظ شما در رابطه حقایق مهم و مشکلاتی را پنهان کرده باشد به این امید که به مرور زمان و پس از تثبیت رابطه بتواند آن را در میان بگذارد.

خیلی از این پنهان‌کاری‌ها در مدت کوتاهی پس از شروع رابطه مشخص می‌شوند. مواردی

آغاز یک رابطه مثل یک شب نورانی است. همه چیز در ابتدا فوق‌العاده پیش می‌رود و یا اینطور به نظر می‌رسد که همه چیز خیلی خوب است. با این حال ممکن است در جایی از این رابطه احساس کنید که اشتباه کرده‌اید و واقعیت‌ها را اشتباه فهمیده‌اید.

به هر دلیلی احساس می‌کنید در کنار هم خوشحال نیستید، از وجود هم آزار می‌بینید و به دنبال راهی برای فرار از هم هستید. مهم نیست که چقدر برای حفظ رابطه تلاش کرده‌اید. گاهی این تلاش‌ها واقعاً بی‌نتیجه‌اند. در این شرایط ممکن است ترک رابطه با وجود دشواری‌هایش تصمیم بهتری باشد.

خیلی وقت‌ها توضیح اینکه چرا نمی‌توانید به این رابطه ادامه بدهید آنقدر دشوار است که شما را به این شک و دودلی می‌اندازد که شاید بهتر باشد رابطه را ادامه بدهید. اما گاهی ترک رابطه پس از اینکه همه تلاش‌تان را برای حفظ آن بی‌نتیجه بوده است درست‌ترین تصمیم و عمل است.

تصمیم برای ترک رابطه دشوار است. این انتخاب همیشه با احساس گناه، شکست، شرمندگی و ناامیدی و یاس همراه است. برای اینکه بتوانید با حقیقت زندگی‌تان رو به رو شوید و مطمئن شوید تصمیم‌تان اشتباه نبوده باید نشانه‌هایی که دلیل کافی برای ترک رابطه هستند را جستجو کنید. واقعیت این است که ماندن در رابطه‌ای که با این مشکلات همراه است و نتوانسته‌اید اوضاع را بهبود ببخشید

نیازها و خواسته‌های متفاوت

یک رابطه سالم با پذیرش تفاوت در نیازها و خواسته‌ها آغاز می‌شود. برای اینکه یک رابطه خوب داشته باشید اصلاً لازم نیست شبیه هم فکر کنید یا همه خواسته‌ها و تمایلاتان شبیه هم باشد. اما اگر احساس می‌کنید این تفاوت‌ها عمده و شدید هستند ادامه رابطه بدون شک به نفع هیچ کس نیست.

تمایلات و گرایش‌های جنسی کاملاً متفاوت، رویاهای نامحقق، برداشت‌های متفاوت در مورد موضوعات اساسی رابطه مثل نحوه خرج کردن پول، داشتن فرزند، تعداد فرزندان، مراقبت از والدین، روابط خانوادگی و دوستانه، کار و تحصیل و نحوه حل مشکلات و چالش‌ها موضوعات مهمی هستند که باید درباره آنها به توافقات ضمنی رسیده باشید.

در غیر این صورت این حق برای هر دوی شما محفوظ است که اگر هرگز نتوانسته‌اید در این موارد با هم به توافق برسید به جدایی و

۵۵۵ همسران و یافته‌ها

اضطراب پس از رابطه زناشویی

ناراحتی پس از رابطه زناشویی یا بی‌قراری پس از مقاربت، نوعی پدیده رایج در میان زوج‌ها است که اخیراً در تحقیقات علمی مورد توجه بیشتری قرار گرفته است. این حالت باعث می‌شود که زن و شوهرها، احساسات مختلفی مثل ناراحتی، افسردگی، خشم و اضطراب را بعد از اتمام رابطه زناشویی تجربه کنند. یکی از مطالعات علمی کوچک اما پیشگام در



همین زمینه که در سال ۲۰۱۵ میلادی انجام شد، نتایج جالبی را نشان می‌دهد. محققان در این مطالعه، ۲۳۰ نفر از زنان را مورد بررسی قرار دادند و به این نتیجه رسیدند که ۴۶ درصد از آنان حداقل یک بار در طول زندگی‌شان با بی‌قراری پس از مراقبت مواجه شده‌اند. دکتر رابرت شویتز، مسئول ارشد این مطالعه، می‌گوید که تقریباً یک درصد از این افراد (که همگی زن هستند) بعد از هر بار تجربه رابطه زناشویی، با احساس ناراحتی مواجه می‌شوند. به گفته او، این احساسات همیشه با گریه کردن همراه نیستند، اما گاهی اوقات نیز گریه کردن در این افراد بدون هیچ احساس خاصی همراه می‌شود. شکی نیست که هر دوی این پدیده‌ها واقعاً برای محققان عجیب و گیج‌کننده هستند، اما نباید افراد مبتلا به آن را به سوی انزوا ببرند.

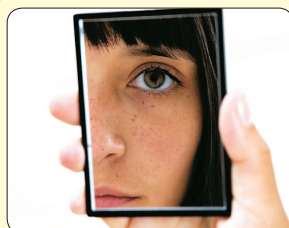
۵۵۵ توصیه‌های عاشقانه

ایراد گرفتن از ظاهر همسر

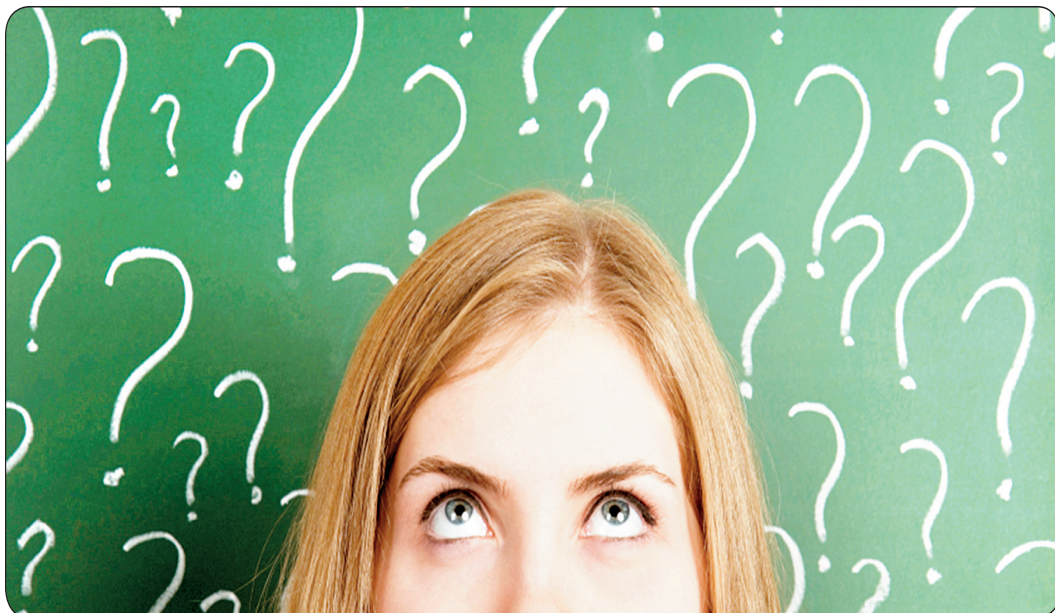
شاید فکر کنید که می‌خواهید با تذکر دادن درباره ظاهر همسران او را بهتر و زیباتر جلوه دهید اما واقعیت این است که این قبیل ایرادگیری‌ها باعث ایجاد دلخوری‌های بزرگی می‌شوند.

ظاهر هر کدام از ما می‌تواند بهتر از این باشد اما قبل از هر چیز، همان‌طوری که هستیم باید دوست داشته شویم. اگر از بدن هم ایراد بگیرد و آن را مایه خنده یا خجالت بدانید، فقط باعث می‌شوید که او دچار نگرانی و اضطراب شود. اصرار برای چاق شدن یا لاغری، انجام عمل‌های زیبایی و استفاده از پوشش یا آرایشی خاص، می‌تواند اعتماد به نفس همسران را نابود کند.

او فکر خواهد کرد که مقبول نیست و شما همیشه او را با بدن یا لباسش ارزیابی می‌کنید. شاید تلاش کند که رضایت شما را جلب کند اما حتی با این کار هم همیشه نگران است. شاید هرگز به زبان نیاورد که چنین ترسی دارد، اما اصلاً به معنای آن نیست که با این مسئله کنار آمده است. بپذیرید که با چه آدمی و چه ظاهری زندگی می‌کنید و سعی نکنید او را تغییر بدهید.



در فکر یک نوجوان چه می‌گذرد؟



• لیلا حاجی زاده

برای پدر و مادرها این سوال همیشه پیش می‌آید که فرزندشان به چه فکر می‌کند. او را غرق در افکار خودش می‌بینید و از خودتان می‌پرسید «به چه فکر می‌کند؟ چرا جوابم را نمی‌دهد؟». از انتخاب‌هایش متعجب می‌شوید و باور نمی‌کنید که او چنین تصمیمی گرفته است و باز از خودتان می‌پرسید «او به چه فکر می‌کند؟ چطور به این نتیجه رسید؟».

واقعیت این است که هرچند هر فرد بزرگسالی از کودکی و نوجوانی گذشته است و درکی از این دوران دارد اما کسی که از نوجوانی‌اش فاصله گرفته نمی‌تواند دقیقاً شرایط و افکار یک نوجوان را درست به همان شیوه بشناسد.

ناشناختگی دنیای نوجوانی و افکار او در نهایت ممکن است باعث ناامیدی والدین بشود زیرا آن‌ها در بسیاری از موارد متوجه می‌شوند که راهی که فرزندشان می‌رود به طور کلی از راهی که آنها فکر می‌کردند جداست. یک قانون کلی در مورد همه وجود دارد «اگر بخواهی از افکار، نظرات و تصمیم‌های دیگران باخبر شوی راهی نداری جز اینکه با آنها وارد ارتباط شوی».

برقراری ارتباط با نوجوان در مرحله بلوغ کار ساده‌ای نیست. نوجوان‌ها مهارت یک ارتباط سالم را تمرین نکرده‌اند. حتی خیلی از والدین هم راه ارتباط درست را بلد نیستند. همین مساله باعث می‌شود تلاش برای برقراری رابطه با فرزند در شما این احساس را ایجاد کند که گویا در زندگی او یک مهمان ناخوانده هستید و یا اصلاً غریبه‌ای هستید که هیچ چیز از او و زندگی‌اش نمی‌دانید.

این وضعیت زمانی بدتر است که فرزند نوجوانتان خودش را در مقابل شما قرار بدهد و کارهایش را با جروبحث و نزاع پیش ببرد و پذیرای حمایت کسی نباشد.

ما این پرسش را با نوجوان‌ها مطرح کرده‌ایم و از آنها پرسیده‌ایم «اگر بخواهی فقط یک چیز به والدینت بگویی به این امید که آنها حرفت را بشنوند به آنها چه خواهی گفت؟». پاسخ‌ها این بوده‌اند:

«اینقدر تلاش نکن تا همه چیز را برای من درست کنی»

بلوغ دوره تغییرات زیاد است. شما این تغییرات شدیدی که همراه با چالش‌های فراوانی برای فرزندتان هست را می‌بینید و دلتان می‌خواهد کاری برایش انجام بدهید.

قبل از اینکه بخواهید همه اوضاع زندگی فرزندتان را مرتب کنید و مانع اشتباهاتش شوید تا مبدا او کاری را متفاوت از شما انجام بدهد از خودتان بپرسید «آیا این واقعا همان چیزی است که من باید انجام بدهم؟ آیا تلاش من برای یک مساله مهم است یا این یک مساله عادی است؟»

اگر تلاش شما برای درست کردن همه چیز ضروری نیست به جای اینکه در امور زندگی کودکان مداخله کنید به او اعتماد به نفس بدهید تا کاری که دوست دارد را به بهترین شیوه و با اراده‌ای قوی انجام بدهد.

«به این فکر کن که خودت در نوجوانی چه آدمی بودی؟ به چه فکر می‌کردی و چه احساسی داشتی؟»

اگر به شما بگویند که می‌توانید به نوجوانی برگردید آیا این کار را می‌کردید؟ خیلی از ما به نوجوانی مان بر نمی‌گردیم. چرا؟ به آن روزها فکر کنید: منازعه با پدر و مادر، فشار دوستان، عشق‌های شکست خورده، درس خواندن، جوش صورت، ترس از فعالیت‌های اجتماعی، یک نفر که دائم هشدار می‌دهد و امر می‌کند که چه کاری را نکن و چه کاری را نکن.

این نوع تنش‌ها در محیط متفاوتی از دوره و محیط نوجوانی شما هنوز هم وجود دارند.

ممکن است زمینه‌های آن تفاوت داشته باشد ولی به هر حال این موضوعات به صورت کلی وجود دارند. کمی به عقب برگردید و هرچقدر هم که سخت به یاد بیاورید که خودتان چه

احساسی داشتید.

«من زیاد اشتباه می‌کنم. اما نتیجه اشتباهاتم را می‌پذیرم. اگر من اشتباهم را قبول کرده‌ام پس تو هم از سخنرانی کردن درباره کار من دست بردار. به من اعتماد کن. من می‌توانم یاد بگیرم. اگر یاد نگرفتم تو حق داری مجازاتم کنی»

این نوجوان همه چیز را گفته است. هیچ کس دوست ندارد که اشتباهاتش هزاران بار یادآوری شوند. اشتباهی که تمام شده را پشت سر بگذارد. مثل یک مدیر موفق باشید.

مدیر موفق هر روز کارمندانش را بخاطر اشتباهاتشان تنبیه و توبیخ نمی‌کند. او فقط در صورت تکرار یک اشتباه خیلی بد واکنش نشان می‌دهد. اما هر روز صبح کارش را با توبیخ کارمندان آغاز نمی‌کند.

«بعضی از مهارت‌ها مناسب من نیست»

گاهی ممکن است سازگاری با یک مهارت خاص برای فرزندتان آسان نباشد. در این موارد والدین معمولاً به جای حمایت و تشویق با عصبانیت و ابراز تأسف وضعیت را بدتر می‌کنند. تشویق کردن با هل دادن فرق دارد. مهارتی که کامل نشده است این هشدار را می‌دهد که درست آموخته نشده و یک نفر باید برای بهبود آن به او کمک کند.

«من به خوبی برادرم هستم، اما در چیزهای دیگری»

مقایسه فرزندان با هم یک دام است و اغلب والدین صاحب چند فرزند به دام آن می‌افتند. «چرا مثل خواهرت نیستی؟ چرا مثل برادرت درس نمی‌خوانی؟ چرا مثل او منظم نیستی؟». فرزند شما ممکن است در برخی چیزها خیلی خوب عمل نکند. اما مسلماً در چیزهای دیگری خوب است.

شاید شما از هنر حل مسأله‌های پیچیده ریاضی فرزندتان خیلی هیجان زده شوید و آن را جالب بدانید اما این درست نیست که استعداد فرزند دیگران در نقاشی که شما خیلی اهلش نیستید را کم ارزش بدانید.

فرزند کوچک‌تر شما ممکن است منظم باشد و اهل نگهداری از اشیاء و اسباب‌بازی‌هایش باشد، فرزند بزرگ‌ترتان این‌طور نیست اما او سخاوتمند است و روحیه همدلی و توجه به دیگران را دارد.

«اینقدر من را کنترل نکن»

متأسفانه والدین کنترل و نظارت همه جانبه را وظیفه اصلی و مهم خود می‌دانند. والدین کنترل و نظارت شدید را نشانه عشق و علاقه می‌دانند. اما آیا کنترل از لحظه تولد تا وقت پیری واقعاً از روی علاقه است؟ واقعیت این است که والدین پیش از تولد فرزند هم نمی‌توانند چنین ادعایی بکنند.

اگر چنین کنترلی وجود داشت در دوران بارداری باید می‌توانستید وضعیت خواب و بیداری و رشد و نحوه حرکت او را در شکم کنترل کنید. و یا پس از تولد باید اینقدر قادر می‌بودید که جلوی گریه‌های شبانه را بگیرید و همه چیز را آنطور که دلتان می‌خواست پیش ببرید.

کاری که شما کرده‌اید حمایت و رسیدگی بوده است. در نوجوانی هم فقط همین کار از دست شما بر می‌آید کنترل شدید یک نوجوان کاری غیر اخلاقی و بیمارگونه است. وظیفه شما فقط حمایت و رسیدگی به امورات زندگی او است.

این اظهار نظرهای فقط چند نوجوان بوده است. شاید اگر از فرزندتان بخواهید یک خواسته را در یک جمله به شما بگوید چیزهای جالب دیگری بشنوید. حتی اگر درخواست او برایتان عجیب است، به آن فکر کنید. راه حل‌اش را پیدا کنید و به همان ترتیب عمل کنید.

اشتباهات رایج

دلبستگی و وابستگی در کودکان



بعضی بچه‌ها یک لحظه از پدر و مادرشان جدا نمی‌شوند و بدون آنها از پس کاری بر نمی‌آیند و بعضی بچه‌ها هم در عین استقلال رابطه خوبی با والدینشان دارند. دلبستگی فرایند مثبتی است که حالت دوسویه دارد؛ کودک تمایل دارد ارتباط صمیمی را با اطرافیان برای کسب احساس امنیت برقرار کند و ریشه وابستگی از همین جا شکل می‌گیرد به این صورت که

اگر این مقوله به درستی صورت پذیرد کودک وابسته نخواهد شد ولی اگر به صورت ناصحیح پرورش یابد قطعاً کودک با وابستگی مواجه می‌شود. علت وابستگی این است که کودک در سال‌های اولیه زندگی اش دلبستگی توأم با امنیت و حضور حمایتگرانه والدین را تجربه نکرده است. چنین کودکی در بزرگسالی هم قادر به ایجاد یک رابطه سالم عاطفی نخواهد بود. شخصیت‌های وابسته در کودکی به نوعی طرد شدگی را تجربه کرده‌اند و در درمان ابتدا نیاز به رفع مشکلات ناشی از کودکی آنها وجود دارد. این افراد شکننده هستند و بیشترین زمانی که ریشه بروز این اختلال را شکل می‌دهد در سنین یک تا سه سالگی کودک است. پس در این سن بیشترین حمایت عاطفی را از کودکان به عمل آورید.

بچه‌ها و یافته‌ها

رابطه بیش فعالی با مصرف شیرینی‌ها



با وجودی که قبلاً گفته می‌شد مصرف زیاد مواد قندی باعث تشدید بیش فعالی کودکان می‌شود اما اخیراً محققان این ارتباط را رد کرده‌اند. نتایج مطالعات جدید در مورد رابطه بین سطح قند خون در کودکان با بیش فعالی در آنان حاکی از آن است که وجود مقدار زیادی از این ماده کودکان را بیش فعال نمی‌سازد. متخصصان مرکز علوم سلامت دانشگاه اکلاهما

می‌گویند: والدینی که کودکانشان در مهمانی‌ها بسیار فعال هستند نباید نگران باشند چرا که رفتار آنان به دلیل مصرف مواد غذایی حاوی قند بالا نیست. هرچند در بررسی جدید مشخص شد مواد قندی بیش فعالی را در کودکان افزایش نمی‌دهد اما موجب می‌شود میزان فزاینده‌ای کالری در بدن آنان ذخیره شود. علاوه بر این، وجود مواد قندی در رژیم کودکان خطر پوسیدگی دندان‌ها را افزایش می‌دهد.

متخصصان تأکید کردند: اگرچه نگرانی از بروز بیش فعالی ناشی از مصرف بالای مواد قندی در کودکان وجود ندارد اما با این حال مصرف بی‌رویه این گروه از مواد خوراکی، مشکلات جسمی دیگری را متوجه کودک می‌کند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۶ شهریور ماه ۱۳۵۵
(برابر با ۲ رمضان ۱۳۹۶، ۲۸ اوت ۱۹۷۶ نقل شده است).

شرائط تازه پیرداخت کمک هزینه تحصیلی و

مسکن دانشجویان

سال گذشته ۱۳۸۰۰ دانشجو در دو نیمسال تحصیلی از شهر یه رایگان استفاده کرده‌اند.

در نیمسال اول ۱۳۵۵۷ نفر و در نیمسال دوم ۱۳۵۶۷ نفر از دانشجویان کلیه دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی با سپردن تعهد خدمت از شهر به رایگان استفاده کرده‌اند همچنین در همین حدود از کمک هزینه تحصیلی و ۱۳۵۶۹۹ نفر در نیمسال اول و ۱۳۵۷۰۶۴ نفر در نیمسال دوم از کمک هزینه مسکن استفاده نموده‌اند. سال تحصیلی آینده نیز کلیه کسانی که تعهد خدمت بسیار نداشتند از رایگان استفاده می‌کنند.

تروریست‌ها سه‌امریکائی‌را کشتند

مقارن ساعت ۷ بامداد امروز هنگامیکه ۳ نفر آمریکایی مقیم تهران به اسامی روبرت کرون، گارد ویلیام کاترل و دونالد اسمیت بوسیله یک دستگاه اتومبیل عازم محل کار خود بودند درفلکه و ثوق تهران‌نو مورد حمله مسلحانه چند نفر تروریست مسلح که با یکدستگاه فولکس واگن راه عبور اتومبیل ۳ نفر آمریکایی را سد کرده بودند قرار گرفته و هر ۳ نفر به قتل رسیدند.

تروریست‌ها پس از به قتل رساندن افراد مذکور متواری شده‌اند.

بادلائل و مدار کی کہ بدست آمده مشخص گردیده که این جنایت بوسیله بقایای گروه تروریستی مارکسیستهای اسلامی صورت گرفته است.

صدور رونوشت شناسنامه از امروز متوقف شد

د فاطر صدور وړنوشت در ثبیت احوال از امر و زمر
تعطیل شد و از این پس موسسات دولتی و خصوصی
که وړنوشت شناسنامه راجز و مدارک مورد نیاز خود
اعلام کرده اند باید راسماً برای تهیه وړنوشت اقدام
کنند

مذاکرات خرید سهام کمپانی نفتی اکسیدنتال قطع شد

امروز اطلاع داده شد مذاکرات دولت ایران و شرکت نفت اکسیدنتال آمریکا بمظور انعقاد قرارداد نهائی مشارکت فیما بین به نتیجه نرسیده و بنابر این تصمیم بر قطع این مذاکرات گرفته شد. یک ماه قبل در تهران اعلام شده بود که مقاوله نامهای بین هوشنگ انصاری وزیر امور اقتصادی و دارایی ایران و مدیر اکسیدنتال امضاء شد که به موجب آن دولت ایران تعداد ۶ میلیون ۲۵۰ هزار سهم ممتاز و بهمین مقدار گواهی قابل تبدیل به سهام عادی این شرکت را به مبلغ ۱۲۵ میلیون دلار خریداری میکند اما در مذاکرات دو ماهه معلوم شد که امکان این معامله وجود ندارد و ایران خواهان شرایط مطمئن در این معامله بود و چون بدست نیامد مذاکرات را قطع کرد.

ورود تلویزیون رنگی ممنوع شد

ورود تلویزیون رنگی موکول بموافقت وزارت بازرگانی شد. گمرک ایران اعلام کرد، طبق تصمیم وزارت بازرگانی، ثبت سفارش تلویزیون رنگی مشمول تعرفه ۱۵ و ۸۵ الف موکول بموافقت قبلی است. در محافل اقتصادی گفته شد: این تصمیم بدنبال شروع مقدمات ساخت تلویزیون رنگی در ایران و بشروط حمایت از تولیدات داخلی ایجاد گردیده است.

پیشنهاد پرداخت وام ۴۰۰ هزار تومانی به

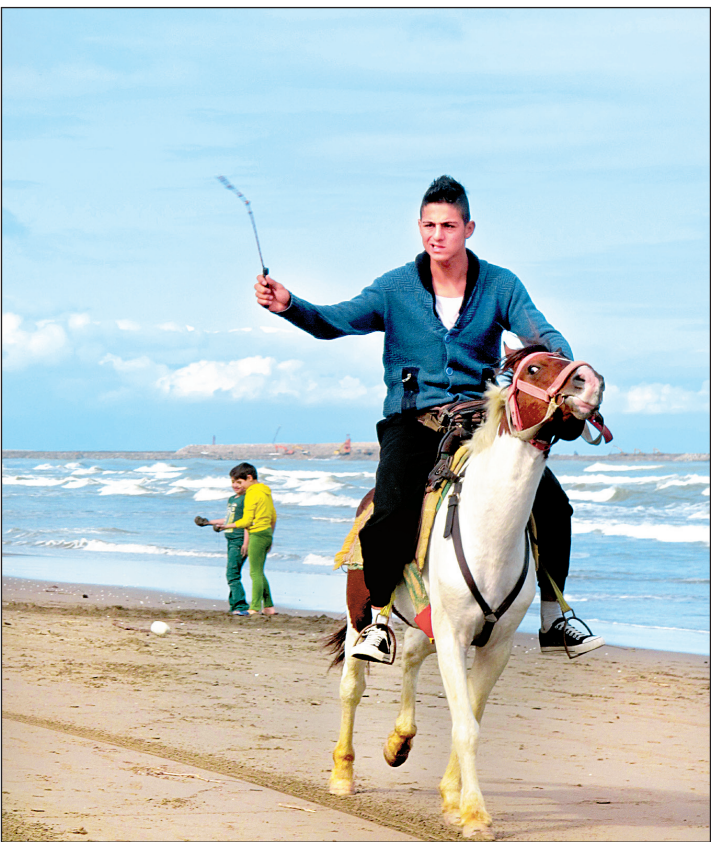
فارغ التحصیلان دندانی پزشکی

کنگره دندانبیژشکان پیشنهاد کرد یک مدرسه عالی بهداشت کار تأسیس شود، ظرفیت دانشکده‌های بیژشکی افزایش یابد و به فارغ التحصیلان برای ایجاد مطب تا ۴۰ هزار تومان وام داده شود. کنگره دندانبیژشکی با صدور قطعنامه‌ای به کار خود پایان داد.

رئیس صنف نانوایان مستخدم شهر داری میشود!

دورود - خبرنگار اطلاعات رئیس صنف نانویان دورودی نامه‌ای که به انجمن شهر نوشته درخواست کرده است مبلغ ده هزار تومان باضافه امتیاز آب، برق و سر قفلی مغازه نانویان ایش را از او بگیرند و در برابر به عنوان پیشخدمت در شهرداری دورود استخدامش کنند. این نامه در جلسه انجمن شهر دورود مطرح شد. در این نامه شمس الدین روستایی رئیس صنف نانویان دورود باضافه کرده است این تصمیم را به علت مشکلات کار نانو ایا گرفته است.

قَابِ امروز



سرایه

هر چه بیدادست بر ماریز کاندرا کوی داد
ما به جان پذیرفتم از زلف تو بیداد را
گیرم از راه وفا و بندگی یکسو شوم
چون کینم ای جان بگوین عشق مادر زاد را
زین تو انگریشگان چیزی نیفزاید تو را
کز هوس برزند بر سقف فلک بنیاد را
قدر تو درویش داند از آنکه او ببند مقیم
همچو کرکس در هوا هفتاد در هفتاد را

سنایی

جدول شرح در متن ۴۲۲۱

غلامحسین باغبان

بیابان وسیع عربستان	نیست و نابود شدن	آخر، ته از شهرهای آلمان	صورت شطرنجی طول‌ترین رود فرانسه	نمونه کرم روده	عمل مدافعين
هر جهت	خسبیس و بی‌خبر طلایی	تظاهر به نیگوکاری کم‌پشت	جوانمردی گروهی از مردم	پس غذا	گ
اولین کلمه آموزشی حرص			سهولت و آسانی		
نیرو فدراسیون جهانی شنا	کلاتنری ریاکار	پرنده قاصد حضرت سلیمان	همراه کوپال		
امر زدن نام آذربایجانی					
دسته و تیم به تنهایی					
بی‌کس غمگین و افسرده					
ت					

سودو کو

17-1

٤		٣			٢	٧		٨
	١			٩			٥	٢
٤			٧	١	٨	٤		
٣				٨	٤	٥		١
				٤				
٢		١	٩	٧				٤
		٤	٥	٢	٩			٧
٩	٧			٣			٢	
٨		٥	١			٩		٤

5	4	3	9	6	7	2	8	1
2	8	1	5	4	3	9	6	7
9	6	7	2	8	1	5	4	3
3	5	4	7	1	9	6	2	8
6	9	2	3	5	8	7	1	4
7	1	8	4	2	6	3	5	9
8	3	5	6	7	4	1	9	2
4	2	9	1	3	5	8	7	6
1	7	6	8	9	2	4	3	5

حل ۱۷۰۷

حل
۴۲۲۰